

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ditinjau dari segi umur mayoritas responden berumur 26 - 45 sebanyak 21 orang(84,0 %).
2. Pendidikan responden mayoritas SD dan SMP sebanyak 19 orang (76,0 %).
3. Pekerjaan responden mayoritas tidak bekerja sebanyak 25 orang (100,0 %).
4. Paritas responden mayoritas lebih dari 1 anak (multipara) sebanyak 24 orang (96.0 %).
5. Pendapatan responden mayoritas kurang dari UMR ( < 2.450.000) sebanyak 25 orang (100,0 %).
6. Menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus tahun 2024 mayoritas pengetahuan kurang yaitu sebanyak 15 orang responden (60,0 %).

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat  
Ibu balita untuk lebih rajin dan semangat lagi mencari informasi atau ilmu yang berkaitan dengan stunting dan untuk lebih efektif lagi mengikuti kegiatan penyuluhan tentang penyebab dan pencegahan stunting, dan sempatkan waktu untuk balitanya supaya mengetahui perkembangan balitanya.
2. Bagi Petugas Kesehatan  
Tenaga Kesehatan untuk selalu bekerja sama memberikan informasi yang bermanfaat tentang stunting dan sering-sering mengadakan penyuluhan cara pencegahan stunting kepada institusi pendidikan dan masyarakat, karena dengan adanya kerja sama yang baik maka upaya pencegahan lebih efektif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui faktor yang paling beresiko menyebabkan *stunting* pada balita.