

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik satpam berdasarkan usia terbanyak didapatkan pada kategori dewasa awal usia 26-35 tahun sebanyak 50% dan berdasarkan klasifikasi kadar kolesterol total didapatkan hasil 17 perokok aktif dengan batas resiko tinggi kadar 200-239 mg/dL dan resiko tinggi dengan kadar >240 mg/dL sebanyak 3 orang, yang memiliki nilai normal atau dengan kadar <200 mg/dL yaitu sebanyak 10 orang.
2. Kadar kolesterol total rata-rata adalah 211 mg/dL, kadar terendah 153 mg/dL dan kadar tertinggi yaitu 325 mg/dL.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total dengan uji *Korelasi Spearman* sebesar 0,015 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi (r) didapatkan hasil 0,438 yang berarti tingkat kekuatan korelasi atau hubungannya adalah hubungan yang cukup signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan:

1. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menambah jumlah sampel sehingga hasil penelitian yang didapatkan akan lebih baik lagi.
2. Ditambahkan variabel faktor-faktor lainnya yang menyebabkan tingginya kadar kolesterol total pada perokok aktif.