

BIODATA PENULIS



Nama : Okky Nirwana Sepitri
NIM : 2013353072
Tempat Tanggal Lahir : Simpang Sender, 15 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Gedung baru, Buay Pematang Ribu RanauTengah
Oku Selatan Sumatera Selatan
Email : okkynirwanas@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007 – 2008) : TK RA Darul Muttaqien Kota Batu
SD (2008-2014) : SDN 05 Oku Selatan
SMP (2014-2017) : Madrasah Tsanawiyah Negeri Oku Selatan
SMA (2017-2020) : SMAN 01 Sukau Lampung Barat
DIV (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Program
Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium
Medis

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total
Perokok Aktif pada Satpam di Poltekkes Tanjungkarang**

Penulis

Okky Nirwana Sepitri/2013353072

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana
Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, Juni 2024

Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Hartanti, S.Si., M.Si

Pembimbing Pendamping

Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Perokok Aktif pada Satpam di Poltekkes Tanjungkarang

Penulis

Okky Nirwana Sepitri/2013353072

Diterima dan disahkan oleh tim Penguji Ujian Seminar Hasil
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Teknologi Laboratorium Medis
Sebagai persyaratan menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan

Tim Penguji

Sri Ujiani, S.Pd., M.Biomed
Ketua



Kemengkes
Poltekkes Tanjungkarang

Hartanti, S.Si., M.Si

Anggota

Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si

Anggota

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Mimi Suglarti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196810081989032003

Ketua Program Studi

Teknologi Laboratorium medis
Program Sarjana Terapan

Nurminha, S.Pd., M.Sc
NIP. 196911241989122001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Okky Nirwana Sepitri

NIM : 2013353072

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/Teknologi Laboratorium Medis

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

”Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Perokok Aktif pada Satpam di Poltekkes Tanjungkarang”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Okky Nirwana Sepitri

MOTTO

“Work until you don't have to introduce yourself “

”Oranglain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita, yang mereka ingintahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

Teruslah bergerak, hingga kelelahan itu lelah mengikutimu
Teruslah berlari, hingga kebosanan itu bosan mengejarmu
Teruslah berjalan, hingga keletihan itu letih bersamamu
Teruslah bertahan, hingga kefuturan itu futur menyertaimu
Teruslah berjaga, hingga kelesuan itu lesu menemanimu

(KH. Rahmat Abdullah)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *alhamdulillah rabbil 'alamin* atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya sayangi, yaitu:

1. Orangtuaku tersayang, Ibu Sri Hartati, Ayah Alm. Heri Gunawan, Ayah Siryanto. Terimakasih atas pengorbanan, waktu, keringat yang kalian keluarkan setiap harinya untuk aku, odo dan adik-adikku. Terimakasih selalu mendoakan yang terbaik, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu anugerah bagiku memiliki orangtua seperti kalian. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
2. Kepada diri saya sendiri, Okky Nirwana Sepitri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai berada di titik ini, meskipun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi orang yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini sebuah pencapaian yang patut untuk dirayakan. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada, Okky.
3. Teruntuk kakak serta adik-adikku, terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Untuk sahabat SMA ku Silmi Yani, terimakasih sudah saling menyemangati, selalu memotivasi selama proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman seperjuanganku “CeCePi” terimakasih sudah kebersamai selama kurang lebih 4 tahun di bangku perkuliahan ini, terimakasih atas suka duka nya selama penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Perokok Aktif pada Satpam di Poltekkes Tanjungkarang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak yang pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Hartanti S.Si., M.Si dan Sigit Mariyanto S.ST., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran serta ilmunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Sri Ujiani S.Pd., M.Biomed selaku Penguji skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu , memberikan ide, saran, dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan pskripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, namun demikian semoga hasil penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua, Aamiin.

Bandar Lampung, Juni 2024

Penulis