

**POLTITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN**

Skripsi, Juni 2024

Okky Nirwana Sepitri

**Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Perokok Aktif
pada Satpam di Poltekkes Tanjungpurang**

XVI + 25 halaman, 3 gambar, 4 tabel, dan 15 lampiran

ABSTRAK

Merokok bukan merupakan perilaku hidup yang sehat. Zat kimia yang terkandung pada rokok dapat menyebabkan peningkatan kadar kolesterol jahat (LDL) dan dapat menurunkan kadar kolesterol baik (HDL) dalam tubuh. Kadar kolesterol dalam darah meningkat apabila asam lemak bebas dari darah mengalami peningkatan. Zat nikotin yang terkandung dalam rokok akan merangsang sekresi katekolamin. Hormon ini akan meningkatkan kadar asam lemak bebas (FFA) oleh lipolisis lemak jaringan adipose. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total perokok aktif pada satpam di Poltekkes Tanjungpurang. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan design *cross sectional*. Dengan uji *Korelasi Spearman*. Penelitian ini dilakukan di Poltekkes Tanjungpurang dan untuk pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Provinsi Lampung, pada bulan April. Jumlah populasi adalah 53 responden dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 30 sampel. Hasil penelitian ini didapatkan *P Value* 0,015 ($p < 0,05$) ada hubungan antara kadar kolesterol total dengan kebiasaan merokok dengan kekuatan korelasi 0,438, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang cukup signifikan antara kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total perokok aktif pada satpam di Poltekkes Tanjungpurang.

Kata Kunci : Kebiasaan merokok, Kolesterol Total
Daftar Bacaan : 25 (2010-2023)

**THE HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
BACHELOR OF APPLIED PROGRAM
MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY**

Thesis, June 2024

Okky Nirwana Sepitri

The Relationship Between Smoking Habits and Total Cholesterol Levels in Active Smokers at the security Guard at Tanjungkarang Health Polytechnic

XVI + 25 pages, 3 pictures, 4 tables, 15 attachment

ABSTRACT

Smoking is not a healthy lifestyle behavior. The chemicals contained in cigarettes can cause an increase in bad cholesterol (LDL) levels and can reduce good cholesterol (HDL) levels in the body. Cholesterol levels in the blood increase if free fatty acids from the blood increase. The nicotine contained in cigarettes will stimulate the secretion of catecholamines. This hormone will increase free fatty acid (FFA) levels by lipolysis of adipose tissue fat. The aim of this study was to determine the relationship between smoking habits and the total cholesterol levels of active smokers among security guards at the Tanjungkarang Health Polytechnic. This type of research is analytical with a cross sectional design. With the Spearman Correlation test. This research was carried out at the Tanjungkarang Health Polytechnic and examination of total cholesterol levels was carried out at the Pertamina Bintang Amin Hospital, Lampung Province, in April. The total population was 53 respondents and the sample used in this research was 30 samples. The results of this study obtained a P value of 0.015 ($p < 0.05$). There is a relationship between total cholesterol levels and smoking habits with a correlation strength of 0.438, so it can be concluded that there is a significant relationship between smoking habits and total cholesterol levels of active smokers among security guards at the Health Polytechnic Tanjungkarang.

Keywords : Smoking habit, Total cholesterol

Reading list : 25 (2010-2023)