

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus, yang dilakukan terhadap By. F dengan Penerapan Pijat Bayi setiap pagi hari oleh penulis dan malam hari oleh ibu bayi selama 15 menit, By. F mengalami peningkatan kualitas tidur, sudah tidak rewel dan menangis sebelum tidur, frekuensi terbangun di malam hari sudah berkurang, bayi tidur lebih pulas dan tidur pada malam hari lebih dari 9 jam, sehingga By. F menjadi lebih bugar di pagi hari dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di PMB Mujiatin, Amd.Keb, Lampung Selatan Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi secara lengkap melalui wawancara, observasi terhadap By. F
2. Penulis telah melakukan interpretasi data yang meliputi diagnosa masalah penurunan tidur pada By. F
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial pada By. F dengan penurunan tidur beberapa hari terakhir dengan melakukan KIE terhadap orang tua By. F
4. Tidak melakukan tindakan segera pada By. F
5. Melakukan perencanaan pijat bayi By. F yang dilakukan selama 6 hari berturut-turut pada pagi hari
6. Melakukan pijat bayi kepada By. F selama 6 hari pada pagi hari oleh penulis dan malam hari oleh ibu bayi dengan waktu pemijatan 15 menit
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa penerapan pijat bayi terhadap By. F dalam waktu 6 hari didapatkan hasil By. F mengalami peningkatan kualitas tidur
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap By. F yaitu penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas

tidur bayi dan bounding attachment dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan Pijat Bayi
2. Bagi PMB Mujiatin, Amd.Keb
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan dapat melakukan penerapan Pijat Bayi untuk meningkatkan *bounding attachment* dan meningkatkan kualitas tidur pada bayi yang mengalami gangguan tidur
3. Bagi Penulis LTA lainnya
Sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan studi kasus mengenai penerapan Pijat Bayi untuk meningkatkan *bounding attachment* dan meningkatkan kualitas tidur pada bayi