

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Devi Puspita Sari
2115401005

**Penatalaksanaan Anemia Ringan Pada Ibu Hamil Dengan Pemberian Kurma
Di PMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn Lampung selatan**

xvii+71 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah gizi di Indonesia yang harus mendapat perhatian serius, terutama anemia yang terjadi pada ibu hamil. Pada tahun 2022 di Kabupaten Lampung Selatan cakupan ibu hamil mendapat Fe sebesar 19.308 ibu hamil (98,2%) lebih tinggi dibandingkan tahun 2021 yaitu sebesar 18.537 ibu hamil (98%). Persentase Ibu Hamil yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah di Kecamatan Way Urang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022 adalah sebesar 94,9%. Dampak ibu hamil yang menderita anemia defisiensi besi juga mempengaruhi jalannya kehamilan. Berdasarkan studi pendahuluan saat melakukan Praktik Klinik Kebidanan III di PMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn terdapat 6 ibu hamil yang mengalami anemia dan belum mengetahui bagaimana penanganan anemia dengan menggunakan bahan alami sehingga pada kasus ini penulis mengambil studi kasus dengan memberikan makanan tambahan kurma dan pemberian tablet Fe.

Tujuan di lakukan studi kasus ini adalah untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil trimester III dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan buah kurma.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 14 hari dimulai pada tanggal 02 Februari s.d 15 februari 2024 dengan cara pemberian kurma sebanyak 100 gram perhari serta tablet Fe 60 mg. Kurma di konsumsi di pagi hari sebelum sarapan dan tablet Fe di konsumsi malam hari sebelum tidur.

Setelah penulis memberikan studi kasus kepada Ny. F didapati hasil bahwa peningkatan kadar Hb ibu yaitu 0,8 gr% dimana pada awal kunjungan Hb ibu 10,3 gr% dan setelah dilakukan intervensi menjadi 11,1 gr%. Penulis menyarankan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan terhadap ibu hamil dan memberikan konseling tentang manfaat kurma karena kurma dapat menaikkan kadar Hb.

Kata Kunci : **Anemia, Kurma, Hemoglobin**

Daftar Bacaan : 3 Buku, 15 Jurnal (2017-2023)

TANJUNGPURBAH MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Devi Puspita Sari
2115401005

Management of Mild Anemia in Pregnant Women by Giving Dates at PMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn South Lampung
xvii+71 pages, 4 tables, 2 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Anemia is a nutritional problem in Indonesia that must receive serious attention, especially anemia that occurs in pregnant women. In 2022 in South Lampung Regency, the coverage of pregnant women receiving Fe will be 19,308 pregnant women (98.2%), higher than in 2021, namely 18,537 pregnant women (98%). The percentage of pregnant women who receive blood supplement tablets in Way Urang District, South Lampung Regency in 2022 is 94.9%. The impact of pregnant women suffering from iron deficiency anemia also affects the course of pregnancy. Based on the author's experience when carrying out Midwifery Clinical Practice III at PMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn, there were 6 pregnant women who experienced anemia and did not know how to treat anemia using natural ingredients, so in this case the author took a case study by providing additional food with dates and administration of Fe tablets.

The aim of this case study is to increase the Hb levels of third trimester pregnant women by applying non-pharmacological methods using dates.

The method used is Varney's 7 steps and documented using SOAP. The case study was carried out for 14 days starting from February 2 to February 15 2024 by giving 100 grams of dates per day and 60 mg Fe tablets. Dates are consumed in the morning before breakfast and Fe tablets are consumed in the evening before bed.

After the author gave the case study to Mrs. The results showed that the increase in maternal Hb levels was 0.8 gr%, where at the beginning of the visit the mother's Hb was 10.3 gr% and after the intervention it became 11.1 gr%. The author suggests that midwives continue to pay attention to the quality of service for pregnant women and provide advice about the benefits of dates because dates can reduce Hb levels.

Keywords : **Anemia, Dates, Hemoglobin**
Reading List : **3 Books, 15 Journals (2017-2023)**