

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan Studi kasus Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil Anemia Ringan dengan Pemberian Buah Kurma dan Tablet Fe terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Elfi Yanti, Lampung Selatan Tahun 2024 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan terkumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik Terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 Di PMB Elfi Yanti, Way Urang Lampung Selatan Tahun 2024.
2. Telah dilakukan interpretasi data oleh penulis dan didapatkan diagnosa Ibu hamil mengalami Anemia ringan, Terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Elfi Yanti, Way Urang Lampung Selatan Tahun 2024.
3. Masalah potensial yang akan terjadi pada Ny. F jika tidak dilakukan upaya peningkatan kadar Hb ibu dengan pemberian buah kurma.
4. Telah dilakukan identifikasi pada Ny. F yaitu dengan pemberian Tablet Fe dan Buah Kurma selama 14 hari sebanyak 100 gram setiap pemberian terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Elfi Yanti, Way Urang Lampung Selatan Tahun 2024 karena kandungan buah kurma baik untuk dikonsumsi selama kehamilan.
5. Telah direncanakan studi kasus kebidanan kepada Ny. F dengan pemberian tablet Fe dan buah kurma selama 14 hari sebanyak 100 gram.
6. Telah dilaksanakan tindakan sesuai dengan rencana studi kasus Terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 Di PMB Elfi Yanti, Way Urang Lampung Selatan tahun 2024 dengan pemberian tablet Fe dan Buah Kurma.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah

mengonsumsi buah kurma selama 14 hari yang dikonsumsi pada pagi hari sebelum sarapan dan tetap rutin mengonsumsi tablet Fe.

8. Hasil studi kasus telah didokumentasikan, yang dilaksanakan Terhadap Ny.F Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 Di PMB Elfi Yanti, Way Urang Lampung Selatan tahun 2024.

B. SARAN

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. PMB Elfi Yanti

Setelah dilakukannya studi kasus ini agar dapat meningkatkan mutu pelayanan studi kasus kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen studi kasus kebidanan menggunakan buah kurma dan tablet Fe sebagai terapi alternatif untuk mengatasi anemia ringan serta dapat memberikan konseling mengenai waktu yang tepat untuk konsumsi Tablet Fe dan menghindari konsumsi kopi dan teh karena dapat menghambat penyerapan zat besi serta perbanyak konsumsi makanan kaya zat besi. Konsumsi Tablet Fe sebaiknya dibarengi dengan konsumsi buah tinggi vitamin C untuk membantu mempercepat penyerapan zat besi dalam tubuh.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan buah kurma dan tablet Fe pada ibu hamil untuk mengatasi anemia ringan, dan sebagai acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

3. Penulis LTA lainnya

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan studi kasus kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan studi

kasus dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil studi kasus yang telah diberikan agar lebih baik lagi.