

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2024

Shitara Aufa Setyawati

Hubungan Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, dan Status Gizi (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ngarip Kecamatan Ulubelu Kabupaten Tanggamus Tahun 2024

xvii + 74 halaman, 10 tabel, 3 gambar dan 10 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah dibawah normal. Menurut data Riskesdas, prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia mencapai 48,9%. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia erat kaitannya dengan perilaku ibu dalam menjaga kesehatan. Perilaku ibu hamil dengan patuh mengonsumsi tablet Fe akan mempengaruhi kesehatan dirinya agar tidak terkena anemia. Anemia dalam kehamilan juga disebabkan oleh status gizi yang buruk yang dapat diketahui dari ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). Jika ukuran LILA <23,5 cm dapat dikatakan ibu beresiko menderita Kekurangan Energi Kronis (KEK).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngarip Tahun 2024.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 41 ibu hamil. Penelitian ini dilakukan pada bulan April - Mei 2024. Data diperoleh dengan menyebarkan kuisioner serta pemeriksaan Hb dan LILA. Analisa data menggunakan uji *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai ρ -value pada tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia ($\rho=0,001$), kepatuhan konsumsi tablet Fe ($\rho=0,001$), dan status gizi ($\rho=0,025$). Hasil uji statistik ini menunjukkan bahwa terdapat hubungannya dengan kejadian anemia pada ibu hamil (ρ -value < 0,05). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Saran bagi Puskesmas sebaiknya lebih memaksimalkan pemberian edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil untuk mengonsumsi tablet Fe dan asupan gizi yang seimbang selama kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Status Gizi (KEK), Anemia, Ibu Hamil

Daftar bacaan : 54 (2013 – 2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DEPARTEMEN OF MIDWIFERY
Scription, June 2024

Shitara Aufa Setyawati

The Relationship of Knowledge, Adherence to Fe Tablets Consumption, and Nutritional Status (CED) with the Incidence of Anemia in Pregnant Women at the Working Area of the Ngarip Health Center, Ulubelu District, Tanggamus Regency in 2024

xvii + 74 pages, 10 tabels, 3 pictures and 10 attachments

ABSTRACT

Anemia is a condition where hemoglobin levels in the blood are below normal. According to Riskesdas Data, the prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia reached 48.9%. The knowledge level of pregnant women about anemia is closely related to their health maintenance behaviour. Adherence to consuming Fe tablets by pregnant women will influence their health to prevent anemia. Anemia during pregnancy is also caused by poor maternal nutritional status, which can be determined by measuring the Upper Arm Circumference (UAC). If UAC's size is <23.5 cm, it can be said that the pregnant woman is at risk of suffering from Chronic Energy Deficiency (CED).

The aim of this research is to determine the relationship of knowledge, adherence to consuming Fe tablets, and nutritional status with the incidence of anemia in pregnant women in the Ngarip Health Center working area in 2024.

The design of this research is cross sectional approach. The sampling technique uses purposive sampling, involving 41 pregnant women. This research was conducted from April - May 2024. Data was obtained by distributing questionnaires and measurement Hb and UAC. Data analysis used the chi square test.

Based on the results, p -value was obtained at the level of anemia on pregnant women knowledge ($p=0,000$), compliance with consuming Fe tablets ($p=0,001$), and the mother's nutritional status ($p=0,025$). The results of this statistical test show that there is a relationship with the incidence of anemia in pregnant women (p -value < 0.05). The conclusion of this research is that there is a relationship of knowledge, compliance with Fe tablet consumption, and nutritional status with the incidence of anemia in pregnant women. Advice for Health Centers should maximize the education to improve knowledge and awareness in pregnant women about consuming Fe tablets and maintaining balanced nutrition pregnancy.

Keywords : Knowledge, Adherence to Fe Tablet Consumption, Nutritional Status (CED), Anemia, Pregnant Women

Reading List : 54 (2013 – 2023)