

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan kecemasan pada pasien pre operasi mastektomi diantaranya adalah faktor usia, faktor tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan dan juga pengalaman sebelumnya.
2. Hasil pengukuran tingkat kecemasan pada Ny.L dengan menggunakan kusioner (*Zung self rating anxiety scale*) didapatkan skor 49 (kecemasan sedang) sedangkan setelah diberikan intervensi edukasi dengan media video didapatkan hasil kecemasan dengan skor 30 (kecemasan ringan). Hal ini dapat disimpulkan bahwa adanya penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi mastektomi.
3. Intervensi edukasi dengan media video dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi mastektomi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat digunakan untuk lebih menambah wawasan yang luas dan pengetahuan bagi peserta didik dan dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya di lingkup/bidang keperawatan yang hasilnya dapat menambah pengetahuan bagi para pembaca.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat mempertimbangkan pemberian edukasi pre operasi dengan media video dapat dijadikan acuan, tambahan dan wawasan bagi asuhan keperawatan dalam pemberian edukasi pre operasi dalam pembuatan atau penyusunan kebijakan dalam SPO (*Standar Procedure Operational*) dalam mengelola pasien kecemasan pre operasi.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber perbandingan dan pengembangan intervensi melakukan penelitian terkait pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi edukasi pada pasien pre operasi mastektomi.