

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024

Kristanti Wulandari

**ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI  
MASTEKTOMI DENGAN INTERVENSI EDUKASI DENGAN MEDIA  
VIDEO DI RSUD JEND. AHMAD YANI METRO TAHUN 2024**  
Viii+55 halaman+4 tabel+3 gambar+4 lampiran

**ABSTRAK**

Kecemasan biasa terjadi pada pasien operasi diseluruh tahapan operasi, namun akan tampak lebih jelas kecemasannya pada fase pre operasi. Fase ini terjadi krisis psikologis dimana mereka akan menunjukkan ketakutan yang berlebihan daripada fase intra dan post operasi. Kecemasan pada pasien pre operasi menyebabkan sulit berkonsentrasi, bingung, khawatir, perasaan tidak tenang, detak jantung meningkat, gemetar, tekanan darah meningkat. Untuk mengurangi perasaan cemas pada pasien pre operasi salah satunya adalah dengan memberikan informasi tentang tindakan persiapan dan prosedur operasi dengan media video. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk menganalisis tingkat ansietas pasien pre operasi mastektomi dengan intervensi edukasi dengan media video di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2024. Metode pengumpulan data laporan ini mencakup observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Subyek asuhan adalah satu pasien dengan diagnosa medis ca mammae yang akan menjalani operasi mastektomi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Hasil pengkajian ditemukan data pasien mengalami cemas. Skala kecemasan 49 (kecemasan sedang) diukur menggunakan *zung self anxiety rating scale*. Diagnosa keperawatan yang ditemukan ansietas, defisit pengetahuan dan gangguan pola tidur. Implementasi yang dilakukan yaitu dengan memberikan edukasi dengan media video. Hasil laporan menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi dengan media video kecemasan menurun dari skala 49 (kecemasan sedang) menjadi skala 30 (kecemasan ringan).

Kata kunci : *Ca Mammae*, Mastektomi, Ansietas

Pustaka : 27 (2010-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

*Ners Final Scientific Work, May 2024*

Kristanti Wulandari

***ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN PRE-OPERATIVE MASTECTOMY PATIENTS WITH EDUCATIONAL INTERVENTION USING VIDEO MEDIA AT JEND Hospital. AHMAD YANI METRO IN 2024***

*Viii+55 pages+4 tables+3 pictures+4 attachments*

**ABSTRAK**

*Anxiety usually occurs in surgical patients at all stages of surgery, but anxiety will appear more clearly in the preoperative phase. In this phase, there is a psychological crisis where they will show excessive fear compared to the intra- and post-operative phases. Anxiety in preoperative patients causes difficulty concentrating, confusion, worry, feelings of unease, increased heart rate, trembling, increased blood pressure. To reduce feelings of anxiety in preoperative patients, one way is to provide information about preparatory actions and surgical procedures using video media. This final project report aims to analyze the anxiety level of pre-mastectomy patients with educational interventions using video media at Jend General Hospital. Ahmad Yani Metro 2024. This report's data collection methods include observation, interviews and physical examination. The subject of care is a patient with a medical diagnosis of ca mammae who will undergo mastectomy surgery at General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro. The results of the study found that the patient was experiencing anxiety. Anxiety scale 49 (moderate anxiety) was measured using the zung self anxiety rating scale. Nursing diagnoses found anxiety, knowledge deficit and disturbed sleep patterns. The implementation carried out is by providing education using video media. The results of the report show that after being given education using video media, anxiety decreased from a scale of 49 (moderate anxiety) to a scale of 30 (mild anxiety).*

*Keywords : Ca Mammary, Mastectomy, Anxiety*

*References : 27 (2010-2023)*