

# LAMPIRAN

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah Onkologi RSUD

Jend. Ahmad Yani Metro, menyatakan bahwa

Nama : Ns. Sri De Ambarwati, S.Kep

NIP : 198212112009022003

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Kristianh W. W. W. W. W.

NIM : 2314901033

Prodi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Judul : Analisis Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Mastektomi Dengan Intervensi Edukasi Dengan Media Video Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 06 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah Onkologi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Mei 2024

Pembimbing Lahan



Ns. Sri De Ambarwati, S.Kep

NIP. 198212112009022003

	Poltekkes Tanjung Karang	Kode	TA/PK Tjk/kep./03.2.1/2002
	Prodi Profesi Ners Keperawatan	Tanggal	21 Mei 2024
	Poltekkes Tanjung Karang	Revisi	0
	Formulir Penilaian Sidang Hasil KIAN	Halaman	..... dari..... halaman

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

Nama Mahasiswa : Kusnanti Walubandera  
 NIM : 231920033  
 Tanggal : Sabtu, 11 Juni 2024  
 Judul KIAN : Analisis Tindakan Asuhan Rada Rawan for OB/GYN Masyarakat  
 Pemasangan Aplikasi Keluhan (Kasus) Malaria Video Di RSUD Jend  
 Anwar Yani Metro Tahun 2024

No	Materi perbaikan	Masukan/perbaikan	
		Sudah	Belum
1	Abstrak : masalah → Fokus Rd kecemasan app instalasi	✓	
2	Margis, layout → sesuai tema	✓	
3	SAP → layout	✓	
4	layak & BASTU → tlg inter kasi feedback Video	✓	
5	jumlah terkat → tambahkan himpunannya Risetup	✓	
6	Tampilan link Video	✓	
7	teknis seked ?	✓	
8	kelebihan & kekurangan tlg faktor utama → layout	✓	

Bandar Lampung, 2024

Penguji Utama  Ns Retna Fitri Hastuti, M.ker NIP. 197212231051132001	Moderator Penguji Anggota  Tini Kurniawati, S.ker, M.ker NIP. 197111251059021001	Penguji Anggota  Lailani Muzanawati, S.ker, M.ker NIP. 196910251980012001
---	---	--

Form : Lembar Konsultasi

	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J Kep./03.2/1 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa Kwijanti Wilandani  
 NIM 231402033  
 Nama Pembimbing Ton Rihantoro, S.Kp, M.Kep  
 Judul Analisis Tingkat Anjalar Pada Pasien Plo Operasi  
 Mengertani Dengan Instruksi Edukasi Dengan Media  
 Video Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2021

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	05-01-2024	Judul Eian	Perbaiki judul kein sesuai dengan panduan KIRAP	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	06-01-2024	Judul Eian	Acc judul Eian Langue BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	14-03-2024	BAB I Pendahuluan	lajar belakang tambahan dari Pt volen kasmasca	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	19-03-2024	BAB I BAB II	Tambahkan fensura, insani kemp rasalab Winau keun sub	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	28-03-2024	BAB II	Tambahkan penyusunan kasmasca, tambak partu ketari	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	27-03-2024	BAB III	lankan kasmasca disusukan efek spuru yang disusukan dada dikan dikan, kaitukan kasmasca dengan tujuan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	03-05-2024	BAB IV	kasmasca dan sama spuru dikan kaitukan dan hipan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	17-05-2024	BAB V	kasmasca dan sama spuru dikan kaitukan dan hipan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
10					
11					
12					

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form: Lembar Konsultasi

	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>  <b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Kode	TA/PKTK/1 Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa: Kristah Wulandari  
 NIM: 2349021033  
 Nama Pembimbing: Idawati Manurung, S.Kep, M.Kep  
 Judul: Analisis Tingkat Dan Jarak Pada Pasien Re Operasi Mastektomi Dengan Instruksi Dokter Dengan Media Video Di RSUD Jend Arahul Yuni Mbes Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	05-02-2021	Judul Kian	Judul kian ditubahi sesuai dengan panduan kian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	06-02-2021	Judul kian	Acc judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	11-03-2021	BAB I	Alenia 6 kahanan, 1 kum 1 Alenia	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	20-03-2021	BAB I, II, III, IV	Dimana kum, mal, Analisa kahanan dikemukakan Panduan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	26-03-2021	BAB I, II, III	Penulisan bab dikemukakan dengan panduan kian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	01-04-2021	BAB IV dan V	Inkonesi dan Impresaha mengemukakan kahanan kum	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	29-04-2021	BAB IV dan V	Kata dan kalmak kahanan data operasional	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	30-04-2021	BAB I - V	Acc unaku rictory hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9					
10					
11					
12					

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001



**POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

---

*INFORMED CONSENT*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Responden :  
Usia : Tahun  
Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “Analisis tingkat ansietas pada pasien pre operasi masektomi dengan intervensi edukasi dengan media video di rsud jend. Ahmad yani metro tahun 2024”. Saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

....., 2024

Peneliti

Responden

**(Kristanti Wulandari)**

(.....)

**NIM :2314901033**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

Topik : Pre Operasi  
Sub Pokok Bahasan : Persiapan Pre Operasi  
Waktu : 15 Menit  
Tanggal : 10-13 Mei 2024  
Tempat : RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

A. Tujuan umum

Setelah diberikan edukasi diharapkan pasien pre operasi dapat memahami dan mengerti informasi mengenai persiapan pre operasi mastektomi sehingga pasien tidak mengalami kecemasan berlebihan akibat prosedur operasi yang akan dilakukan.

B. Tujuan khusus

Setelah diberikan edukasi mengenai persiapan pre operasi diharapkan pasien dapat :

1. Menjelaskan persiapan pre operasi mastektomi
2. Menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi

C. Materi penyuluhan

1. Persiapan pre operasi mastektomi

D. Metode penyuluhan

1. Menonton video
2. Diskusi
3. Tanya jawab

E. Media penyuluhan

1. Laptop

#### F. Kegiatan penyuluhan

No	Tahapan	Waktu	Kegiatan	Sasaran
1.	Pembukaan	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menyampaikan maksud dan tujuan</li> <li>3. Kontrak waktu dan tempat</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan penyampaian tujuan</li> <li>3. Menyetujui kesepakatan waktu dan tempat</li> </ol>
2.	Inti	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menonton video edukasi mengenai persiapan pre operasi</li> <li>2. Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan dan melihat video edukasi yang ditampilkan</li> <li>2. Menanyakan hal-hal yang kurang dimengerti</li> </ol>
3.	Evaluasi/ Penutup	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan pertanyaan pada responden mengenai edukasi video persiapan operasi yang telah ditampilkan</li> <li>2. Memberikan reinforcement positif dan menyimpulkan materi edukasi</li> <li>3. Menutup pertemuan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab pertanyaan</li> <li>2. Mendengarkan kesimpulan</li> <li>3. Menjawab salam</li> </ol>

#### G. Evaluasi

1. Responden memperhatikan dan mendengarkan video edukasi dengan baik
2. Responden memahami mengenai persiapan pre operasi
3. Responden mampu menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar
4. Responden dapat memahami dan kecemasan menurun

#### H. Lampiran materi

1. Persiapan pre operasi
  - a. Formulir persetujuan/informed consent  
Informed consent merupakan formulir persetujuan yang membuktikan bahwa klien dan keluarga benar membutuhkan

tindakan operasi, dan bersedia untuk dilakukan tindakan operasi terhadap klien. Formulir ini disediakan oleh pihak rumah sakit, dan ditanda tangani jika klien dan keluarga telah mendapat penjelasan yang jelas dari petugas (dokter atau perawat) tentang tindakan operasi yang akan dilakukan.

b. Hasil Pemeriksaan Penunjang

Hasil pemeriksaan laboratorium pre operasi seperti pemeriksaan darah, urin, dahak, dan lain lain harus menunjukkan hasil yang normal. Hasil pemeriksaan lain seperti foto rontgen, USG, EKG, dan lain lain juga harus disiapkan sebelum tindakan operasi dilakukan.

c. Persiapan Khusus

Pemeriksaan golongan darah anggota keluarga merupakan persiapan yang sangat penting untuk mempersiapkan kebutuhan darah bagi klien jika klien membutuhkan transfusi darah pasca tindakan.

2. Persiapan psikologis

a. Informasi

Informasi yang jelas tentang persiapan operasi merupakan kebutuhan utama yang dapat mengatasi kecemasan klien. Informasi yang dimaksud meliputi apa yang akan dialami klien, berapa biaya yang dibutuhkan, kapan tindakannya dilakukan, siapa dokter penanggung jawab, apa yang akan rasakan klien pasca tindakan, dan apa yang harus dilakukan klien dan keluarga.

b. Dukungan psikosial

Keberadaan orang terdekat selama perawatan pra operasi sangat penting dalam upaya mengatasi kecemasan klien. Keberadaan petugas kesehatan (perawat atau dokter) juga merupakan dukungan sosial yang penting yang sangat dibutuhkan klien selama perawatan pra operasi.

c. Peran klien dan keluarga

Peran klien dan keluarga meliputi melaksanakan semua peraturan pra operasi dan bertanya kepada perawat atau dokter yang merawat jika mengalami kesulitan dan membutuhkan bantuan informasi.

d. Pelatihan keterampilan

Pelatihan keterampilan sangat penting dilakukan untuk mengatasi kecemasan klien pasca tindakan operasi yang dialami. Pelatihan keterampilan ini meliputi mobilisasi dini pasca operasi, latihan napas dalam, latihan batuk efektif, cara menyokong luka operasi yang benar.

3. Persiapan fisik

a. Pembatasan Nutrisi dan Cairan

Program puasa merupakan program penting sebelum operasi dilakukan. Puasa dilakukan karena obat-obatan anestetik diyakini dapat menekan fungsi gastrointestinal dan akan berbahaya jika klien mengalami muntah dan aspirasi selama pemberian anestetik umum.

b. Eliminasi ; Pengosongan Usus dan Kandung Kemih

Pengosongan isi perut dan kandung kemih dilakukan untuk mencegah cedera yang tidak perlu pada kandung kemih dan mencegah penyebaran infeksi dari isi usus selama pembedahan.

c. Hygiene (kebersihan diri)

Kebersihan diri sebelum tindakan operasi harus dilakukan untuk menurunkan resiko infeksi luka.

d. Istirahat dan Tidur

Istirahat yang cukup harus dilakukan sebelum pelaksanaan pembedahan. Istirahat yang adekuat membantu klien mengatasi stres pembedahan dan membantu penyembuhan.

e. Medikasi (obat-obatan)

Pastikan bahwa obat-obatan yang dibutuhkan atau diresepkan harus sudah disiapkan dengan lengkap sebelum klien berangkat ke ruang operasi.

### Dokumentasi Video Edukasi



Link video edukasi persiapan pre operasi :

<https://drive.google.com/file/d/166K4YbU6HcEImUtamyuMASdHKc3q-Ndu/view?usp=drivesdk>

**Kusioner Anxiety Scale**  
*Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)*

**Petunjuk pengisian :**

1. Berilah jawaban pada setiap pertanyaan (jangan dikosong)
2. Berilah tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan yang sesuai dengan kondisi yang anda rasakan saat ini, dengan pilihan antara lain:
  - a. Tidak pernah sama sekali : 1
  - b. Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
  - c. Sering mengalami demikian : 3
  - d. Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No.	Pernyataan	Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa sekan tubuh saya berantakan atau hancur				
4.	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
5.	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				

13.	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya sering kencing daripada biasanya				
17.	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat semalam				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

**Skor penilaian :**

- a. Skor 20-44 : kecemasan ringan
- b. Skor 45-59 : kecemasan sedang
- c. Skor 60-74 : kecemasan berat
- d. Skor 75-80 : kecemasan panik

**Standar Operasional Prosedur (SOP)**  
**Edukasi Persiapan Sebelum Operasi Dengan Media Video**

1. Definisi

Edukasi dengan media video adalah suatu kegiatan penyampaian informasi yang penyerapannya melibatkan gambar bergerak yang merupakan paduan antara gambar dan suara membentuk karakter sama dengan objek lainnya.

2. Tujuan

Setelah selesai menonton edukasi dengan media video diharapkan :

- a. Pasien dapat memahami definisi dari operasi
- b. Pasien dapat memahami tujuan operasi
- c. Pasien dapat memahami persiapan sebelum tindakan operasi
- d. Pasien dapat memahami definisi kecemasan
- e. Pasien dapat memahami dan menerapkan cara menurunkan kecemasan

3. Prosedur kerja

- a. Fase pra interaksi
  - 1) Verifikasi data
  - 2) Mempersiapkan data dan bahan atau media video
- b. Fase orientasi
  - 1) Mengucapkan salam
  - 2) Memperkenalkan diri
  - 3) Menjelaskan maksud serta tujuan penelitian
  - 4) Menjelaskan prosedur atau langkah-langkah edukasi dengan media video
  - 5) Menanyakan kesiapan pasien atau kontrak waktu dan tempat
- c. Fase kerja
  - 1) Mengatur posisi yang nyaman kepada responden

- 2) Pengisian kusioner *Anxiety Scale*
  - 3) Pemutaran video edukasi mengenai persiapan sebelum tindakan operasi
  - 4) Memotivasi pasien agar menerapkan edukasi yang telah ditonton
  - 5) Evaluasi dengan pengisian kusioner *Anxiety Scale*
- d. Fase terminasi
- 1) Pamitan (ucapkan terimakasih dan permintaan maaf ada kekurangan)

**Dokumentasi Implementasi**

