

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan post operasi mastektomi dengan Tindakan promosi Latihan fisik: Latihan lengan. Adapun setelah dilakukan analisis terhadap pasien, penulis mendapatkan hal yang menjadi faktor perawatan diri pasien post operasi mastektomi adalah usia, jenis kelamin, status kesehatan, status perkembangan kognitif, sistem keluarga, lingkungan dan ketersediaan sumber.
2. Perawatan diri pasien post operasi mastektomi mengalami penurunan karena kelemahan yang disebabkan tindakan operasi mastektomi akan melakukan pengangkatan jaringan payudara dan otot pectoralis mayor dan minor yang menyebabkan pasien mengalami kelemahan.
3. Intervensi promosi latihan fisik yang diberikan yaitu latihan lengan efektif dalam meningkatkan kemampuan merawat diri pasien ditandai dengan peningkatan penilaian skor *barthel indeks* pada hari sebelum intervensi adalah 9 yaitu ketergantungan sedang dan setelah rutin dilakukan latihan selama 4 hari mengalami kenaikan menjadi 18 yaitu ketergantungan ringan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan memberi latihan sebelum operasi sebagai penatalaksanaan dukungan perawatan diri pada pasien post operasi mastektomi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi yang diberikan pada pasien post operasi mastektomi dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu pelayanan Kesehatan di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro.

3. **Bagi Institusi**

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi mastektomi.