

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024**

Nadiyah Suwoyo

**ANALISIS PERAWATAN DIRI PADA PASIEN POST OPERASI
MASTEKTOMI DENGAN INTERVENSI PROMOSI LATIHAN FISIK DI
RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024.**

(xiv+ 65 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 7 Lampiran)

ABSTRAK

Berdasarkan hasil survey pendahuluan pada bulan Februari 2024 di ruang Onkologi RSUD terdapat 8 orang yang menjalani perawatan post mastektomi mengeluh tidak mampu melakukan makan, mandi, berpakaian, *toileting*, dan berhias secara mandiri karena lengan dibagian pengangkatan payudara terasa nyeri dan kaku dengan pengukuran kemampuan menggunakan skor *barthel indeks* 2 orang ketergantungan berat (skor 8) dan 6 orang ketergantungan sedang (skor 9). Tatalaksana pada pasien yang mengalami defisit perawatan diri adalah dukungan perawatan diri, dengan intervensi pendukung promosi latihan fisik: latihan lengan. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis Perawatan Diri Pada Pasien Post Operasi Mastektomi Dengan Intervensi Promosi Latihan Fisik Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024. Metode asuhan keperawatan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus asuhan keperawatan pasien post operasi mastektomi dalam perawatan diri. Kemampuan perawatan diri pasien diukur dengan *Barthel indeks*. Pasien diberikan intervensi pembelajaran dan pendampingan latihan lengan selama 4 hari dengan peningkatan gerakan dan frekuensi latihan secara bertahap dan sesuai kemampuan. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa pemberian latihan lengan pada pasien yang telah menjalani mastektomi dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan perawatan diri. Hal ini dibuktikan dengan meningkatnya skor *barthel indeks* setelah diberikan intervensi latihan lengan dari 9 (ketergantungan sedang) menjadi 18 (ketergantungan ringan). Peneliti menyarankan untuk latihan lengan sebagai intervensi yang diberikan kepada pasien post operasi mastektomi sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan yang holistik untuk meningkatkan kemampuan pasien melakukan perawatan diri.

Kata Kunci : Latihan Lengan, Perawatan diri, Mastektomi
Daftar Bacaan : 35 (2010-2024)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
Nurses' Final Scientific Work, July 2024**

Nadiyah Suwoyo

**ANALYSIS OF SELF-CARE IN POSTOPERATIVE MASTECTOMY
PATIENTS WITH PHYSICAL EXERCISE PROMOTION
INTERVENTIONS AT RSUD JEND. AHMAD YANI METRO CITY IN
2024**

(xiv+ 65 pages, 6 tables, 2 figures, 7 attachments)

ABSTRACT

Based on the results of a preliminary survey in February 2024 in the Oncology Room of the RSUD there were 8 people undergoing post-mastectomy treatment complaining of not being able to eat, bathe, dress, toileting, and decorate independently because the arm in the breast removal section was painful and stiff with measurement of ability using the Barthel index score 2 people were severely dependent (score 8) and 6 people were moderately dependent (score 9). Management in patients experiencing self-care deficits is self-care support, with supporting interventions promoting physical exercise: arm exercises. This study aims to analyze self-care in postoperative mastectomy patients with physical exercise promotion interventions at Jend. Ahmad Yani Metro City Hospital in 2024. The nursing care method in this scientific work is a case study of nursing care for postoperative mastectomy patients in self-care. The Barthel Index measures the patient's self-care ability. Patients are given learning interventions and arm exercise assistance for 4 days with a gradual increase in movement and exercise frequency and according to ability. The results of this study found that providing arm exercises to patients who have undergone mastectomy can improve the patient's ability to perform self-care. This is evidenced by the increase in the Barthel index score after being given an arm training intervention from 9 (moderate dependence) to 18 (dependence).

Keyword: Arm Exercises, Self-care, Mastectomy

Reference: 35 (2010-2024)