

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan praktik pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Palas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang baik sebesar 60,2%.
2. Sebagian besar responden tidak melakukan pemberian ASI Eksklusif sebesar 53,0%.
3. Sebagian besar responden yang mengalami kejadian *stunting* yaitu kategori sangat pendek sebesar 57,8%.
4. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Palas Kabupaten Lampung Selatan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($0,000 < 0,05$).
5. Ada hubungan praktik pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Palas Kabupaten Lampung Selatan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan khususnya yang berhubungan dengan transformasi kesehatan sebagai langkah awal perbaikan permasalahan kesehatan secara nasional.

2. Bagi UPTD Puskesmas Palas

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan salah satu gambaran atau referensi bagi bidan atau petugas gizi dalam memberikan

KIE tentang pentingnya pemenuhan gizi seimbang dan pemberian ASI Eksklusif dengan lebih interaktif yaitu dapat dengan menggunakan video, booklet atau leaflet. Dan juga bidan diharapkan lebih rutin mengadakan kelas ibu hamil dengan memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang, pemberian ASI eksklusif ataupun *stunting* sebagai langkah awal dalam upaya mengurangi angka kejadian *stunting*.

3. Bagi Ibu yang memiliki balita *stunting*

Diharapkan dapat menambah informasi, pengetahuan dan merubah pola pikir ibu sehingga dapat menciptakan kondisi gizi balita yang lebih optimal dengan memperhatikan nutrisi gizi seimbang dan mengoptimalkan pemberian ASI Eksklusif pada anak untuk di masa yang akan datang.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi atau menjadi bahan informasi sehingga dapat dikembangkan lebih lanjut melalui penelitian selanjutnya.