

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2024

Angelia Oktaminova Dekani Putri

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Palas Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

xvi + 79 halaman + 15 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu cukup lama yang ditandai dengan panjang atau tinggi badan anak lebih pendek dari seusianya. Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Palas masih banyak ditemukan dan mengalami peningkatan di tahun 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan praktik pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Palas Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan analisis korelasi dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan pendekatan retrospektif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 83 orang yang diambil dengan cara teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil analisis diketahui bahwa dari 83 responden, pengetahuan ibu tentang gizi seimbang kurang baik sebanyak 50 orang (60,2%), tidak ASI Eksklusif sebanyak 44 orang (53,0%), dan kejadian *stunting* kategori sangat pendek sebanyak 48 orang (57,8%). Pengetahuan Ibu tentang gizi seimbang OR = 9,4 sedangkan praktik pemberian ASI Eksklusif OR = 6,0. Dengan nilai *p-value* = 0,000. Kesimpulannya terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan praktik pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Palas tahun 2024. Saran agar pihak puskesmas meningkatkan upaya promosi pemenuhan gizi seimbang pada ibu selama masa 1000 hari pertama kehidupan dan pentingnya pemberian ASI eksklusif dengan menyebarkan leaflet.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan Ibu, *Stunting*
Daftar Bacaan : 78 (2012-2023)

TANJUNGPALANG HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, Juni 2024

Angelia Oktaminova Dekani Putri

The Correlation Between Mothers' Knowledge About Balanced Nutrition and Exclusive Breastfeeding Practices with the Incident of Stunting In Toddlers in the UPTD Working Area of Palas Health Center, South Lampung Regency in 2024

xvi + 79 pages + 15 tables, 2 images, 13 appendices

ABSTRACT

Stunting is a chronic malnutrition problem caused by a lack of nutritional intake over a long period of time, which is characterized by a child's length or height being shorter than his age. Stunting incidents in the Palas Health Center UPTD Work Area are still frequently found and will increase in 2023.

The aim of this research is to determine the relationship between maternal knowledge about balanced nutrition and the practice of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting among toddlers in the UPTD work area of the Palas Health Center, South Lampung Regency in 2024.

This research is quantitative research. The research method used was correlation analysis using a cross-sectional research design with a retrospective approach. The number of samples in this study was 83 people taken using total sampling techniques. The data analysis used was univariate analysis, and bivariate analysis using the chi square test.

The results of the analysis showed that of the 83 respondents, 50 people's knowledge about balanced nutrition was poor (60.2%), 44 people (53.0%) did not have exclusive breastfeeding, and 48 people (57.0%) had very short stunting. 8%). Mother's knowledge about balanced nutrition OR = 9.4 while the practice of exclusive breastfeeding OR = 6.0. With p-value = 0.000. In conclusion, there is a significant relationship between mothers' knowledge about balanced nutrition and the practice of providing exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers in the UPTD work area of the Palas Health Center in 2024. Suggestions for the community health center to increase efforts to promote balanced nutrition for mothers during the first 1000 days of life and the importance of exclusive breastfeeding by distributing leaflets.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Mother's Knowledge, Stunting
Reading List : 78 (2012-2023)