

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan dari penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada wanita menopause penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan baik sebanyak 17 orang (19,1%), pengetahuan cukup sebanyak 58 orang (65,2%) dan pengetahuan kurang yaitu 14 orang (15,7%) di Wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.
2. Perilaku baik sebanyak 16 orang (18,0%), perilaku cukup sebanyak 61 orang (68,5%) dan perilaku yang kurang yaitu 12 orang (13,5%) di Wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.
3. Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada wanita menopause penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan hasil *sig. value* sebesar $,000 < 0,05$ (*rank Spearman*).

B. Saran

1. Secara Teoritis

Bagi Puskesmas Yosomulyo Kota Metro diharapkan dapat lebih meningkatkan kembali pelayanan kesehatan dibidang penyakit tidak menular seperti hipertensi pada wanita menopause yang saat ini sudah terbentuk dan berjalannya kegiatan Posbindu Lansia agar dapat lebih mudah melakukan upaya penatalaksanaan pencegahan hipertensi pada wanita menopause yang lebih baik, seperti dengan penyuluhan tentang penatalaksanaan hipertensi terutama untuk kontrol rutin, minum obat rutin dan mendapatkan obat antihipertensi sesuai dengan resep dokter, penyuluhan tentang tatalaksana nonfarmakologi hipertensi seperti diet hipertensi dll, dan menindak lanjuti kasus hipertensi pada wanita

menopause untuk menekan tingginya angka hipertensi pada wanita menopause pada wilayah Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.

2. Secara Aplikatif

Diharapkan Prodi Kebidanan Metro dapat lebih menambah buku referensi sebagai bahan bacaan mahasiswa terutama tentang penyakit tidak menular seperti hipertensi dengan tahun terbit terbaru yang bertujuan agar dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya dan sebagai bahan referensi untuk pembelajaran.