

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbilalamin, Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala berkat rahmat serta ridho-nya saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu rangka memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Stadi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro”.

Selesainya penulisan ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, serta bantuan semua pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan Penguji Utama.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Elisa Murti P, S.Si.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama skripsi yang telah memberikan saran-saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Herlina, S.Pd., M.M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping skripsi yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
7. dr. Maya Maharani selaku kepala Puskesmas Yosomulyo Kota Metro
8. Tri Agustiningsih, A.Md.Keb selaku bidan koordinator Puskesmas Yosomulyo Kota Metro
9. Seluruh Staf Puskesmas Yosomulyo Kota Metro yang telah bersedia membantu dan memfasilitasi penelitian penulis.
10. Teman-teman angkatan Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan doa dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin

Kota Metro, 22Juni 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Nama | :Maya Sari Bakti |
| 2. NIM | :2015371008 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | :Pringsewu, 17 Februari 2002 |
| 4. Agama | :Islam |
| 5. Jenis Kelamin | :Perempuan |
| 6. Status | :Mahasiswi |
| 7. Program Studi | : Sarjana Terapan |
| 8. Email | : mayasaribakti0@gmail.com |
| 9. No HP | :089520507759 |
| 10. Alamat | : Jl. ManunggalDesaSukadadi
RT.005/RW.004 No.110
Kec.GedongtataanKab.Pesawaran
ProvinsiLampung |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. TK (2008) | : TK Dharma Wanita |
| 2. SD(2008 – 2014) | : SD N 1 Gedongtataan |
| 3. SMP(2014 – 2017) | : SMP 19 Pesawaran |
| 4. SMA (2017 – 2020) | : SMA N 1 Gedongtataan |
| 5. SARJANA TERAPAN (2020 – 2024) | :Poltekkes Tanjung Karang Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Metro |

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA WANITA
MENOPAUSE PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Elisa Murti P, S.Si.T., M.Kes
NIP. 199004262022032001

Pembimbing Pendamping



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP.196106201986032002

Mengetahui,
Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

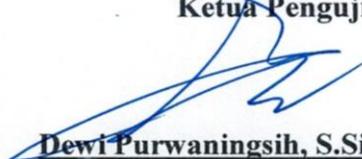
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA WANITA
MENOPAUSE PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO**

Penulis

Maya Sari Bakti/Nim: 2015371008

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Ketua Penguji**



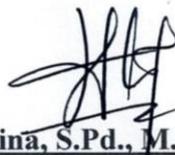
Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.
NIP. 196705271988012001

Penguji Ketua/Moderator



Elisa Murti P, S.Si.T., M.Kes
NIP. 199004262022032001

Penguji Anggota



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP.196106201986032002

**Mengetahui,
Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb
NIP. 197710212008012010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Sari Bakti

NIM : 2015371008

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro”** adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 13 Juni 2024



Maya Sari Bakti
2015371008

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji Syukur Kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kasih sayang-Muyang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini. Dalam setiap langkah saya berusaha dan berdoa untuk mewujudkan harapan yang kalian impikan pada diriku, meski belum semua itu kuraih insyaAllah atas dukungan doa dan restu semua mimpi-mimpi itu akan terwujud. Untuk itu saya persembahkan karya ini dengan rasa bahagia dan haru sebagai tanda cinta kepada:

1. Ibu dan Ayahku, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga mey persembahkan karya kecil ini kepada Ibuku tersayang "Darmini" dan Ayahku tercinta "Pardiyo" yang telah menjadi garda terdepan dalam menjaga, mendidik, membimbing, memberikan kasih sayang, dukungan, cinta kasih, memberi ketulusan doa yang tiada henti dan semangat sehingga mey bisa sampai di jenjang ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karena kusadari selama ini belum bisa membahagiakan ibu dan ayah. Dan semoga dengan sampainya di jenjang ini dapat membuka jalan baik selanjutnya atas harapan yang Ibu dan Ayah impikan kepada mey. Untuk ibu dan ayah yang selalu membuatkan termotivasi, selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakan disetiap langkah mey, menasihati mey untuk menjadi lebih baik, Terima Kasih Ibu dan Ayah.
2. *My Lovely Brother*"Tegar Sahaja M.Raya"terimakasih selalu memberikan doa, semangat, dukungan tiada henti dan bantuan selama ini. Semoga dirimu menjadi anak yang berakhlak baik, sukses dan dapat meraih semua mimpi yang di cita-citakan serta menjadi kebanggaan ayah dan ibu.
3. Seseorang yang selalu bersama saya danmenemani saya dalam suka maupun dukaserta selalu memberikan semangat,doa, motivasi dan dukungannya yang tiada henti. Semoga tetap bersama sampai titik terbaik dalam kehidupan.
4. Kakak sepupuku "Andini Maretha Anggraini" terima kasih sudah selalu sabar mendengarkan keluh, kesah serta memberikan doa, semangat, dukungan tiada henti dan membantu selama penyusunan skripsi ini. Hanya karya kecil ini yang dapatku persembahkan kepadamu sebagai bukti rasa sayang dan cintaku kepadamu.
5. Keluarga Besar Kebidanan Metro, Ibu Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Kebselaku ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metroyang sangat saya cintai, terimakasih sudah dengan sabar membimbing, memberikan ilmu, motivasi, serta pengalaman yang sangat berharga selama berada diperkuliahan ini.
6. Ibu Elisa Murti P, S.Si.T., M.Kes selaku Pembimbing utama skripsi yang sangat saya sayangi, sangat baik hati nan cantik. Terimakasih ibu sudah sabar membimbing, memberikan ilmu, memberikan motivasi, serta pengalaman

yang sangat berharga, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. IbuHerlina,S.Pd.,M.M.Kesselaku pembimbing pendampingku yang sangat saya sayangi, sangat baik hati nan cantik. Terimakasih ibu sudah membimbing saya dengan sabar, memberikan motivasi serta pengalaman yang sangat berharga, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. PA terbaikku Bapak M. Ridwan, S.KM., M.KM, terimakasih sudah membimbing, memberikan ilmu, serta pengalaman yang sangat berharga selama diperkuliahan ini.
9. Serta Ibu dan bapak dosen lainnya yang selalu memberikan segala ilmu, pengetahuan, pelajaran, dan pengalaman serta para staf yang membantu kenyamanan di kampus tercinta.
10. *My best Friend* “Anita Wulandari, Riza Olintiasari, Refy Pramestika” Terima kasih telah senantiasa mendampingi, memberikan dukungan, semangat sehingga kita dapat berjalan bersama sama dalam menjalankan pendidikan yang tidak mudah ini dan berbagi dalam suka maupun duka, semoga tetap selalu terjaga baik hubungan diantara kita.
11. Teman kosan belakang “Vina Agustina dan Asyfa Sabilah Hasna” Terimakasih telah menemani saya saat dikosan dan mendengarkan keluh kesahsaat penyusunan skripsi ini.
12. Teman Sejawat saudara seperjuangan "Sarjana Terapan Angkatan 6 tahun 2020" terimakasih atas kerjasama, pengalaman, dukungan, cerita, canda tawa, tangis bahagia, dan do'a kalian semua. Semoga perpisahan untuk mewujudkan mimpi kita ini menjadi langkah awal sehingga kita dapat menjadi insan yang berguna bagi semua orang didunia ini. Selamat dan sampai jumpa 50 wanita luar biasa bahagia mengenal kalian, Sukses untuk kita semua.
13. Almamater tercinta Poltekkes Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro, serta semua pihak yang sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini.

“Your Difficulties now, will become happiness in the Future”

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah : 286)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu terdapat kemudahan”
(QS. Al-Insyirah: 5)

“Dunia tidak perlu tau bagaimana prosesmu namun dunia perlu tau bahwa dirimu
bisa berdiri tegak melewati semuanya”

"Selesaikan apa yang telah kamu mulai dan perjuangkanlah. Percayalah pada
dirimu sendiri, kamu hebat dari apa yang kamu pikirkan dan kamu kuat lebih dari
apa yang kamu bayangkan”
(Maya Sari Bakti)