

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan stunting pada balita. Jumlah responden 50 di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Tahun 2024, hasilnya adalah sebagai berikut:

1. Proporsi stunting pada balita 68%.
2. Proporsi penyakit infeksi (diare) 34%, riwayat BBLR 14%, anemia pada ibu 44%, dan pemberian ASI eksklusif pada balita 56%.
3. Ada hubungan antara penyakit infeksi (diare) dengan stunting pada balita dengan ρ -value sebesar 0,004.
4. Tidak ada hubungan antara riwayat BBLR dengan stunting pada balita ρ -value sebesar 0,279.
5. Ada hubungan antara anemia pada ibu dengan stunting pada balita ρ -value sebesar 0,002.
6. Ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan stunting pada balita ρ -value sebesar 0,000.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat

Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat peneliti sangat mengharapkan dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan, terutama bidan, yang memiliki peran krusial dalam menjaga kesehatan ibu dan anak. Tenaga kesehatan diharap mampu memberikan KIE tentang PHBS, memberikan tablet Fe dengan pemantauan keluarga, kader, maupun tenaga kesehatan, *breast care*, teknik menyusui yang benar sehingga akan membantu ibu dalam mengurangi resiko stunting pada balitanya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian-penelitian yang lebih mendalam, sehingga hasilnya dapat digunakan untuk penyuluhan tentang berbagai aspek yang terkait dengan topik penelitian ini. Hal ini diharapkan dapat mengarah pada pengembangan studi yang lebih baik di masa mendatang.

3. Bagi Kebidanan Metro

Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperluas referensi terkait stunting sebagai sumber bacaan tambahan yang dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa.