

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung didapatkan 14 (46.7%) orang positif *Candida albicans* dan 16 (53.3%) orang negatif *Candida albicans* pada spesimen urinnya.
2. Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung didapatkan rerata kadar gula darah puasa yaitu 175 mg/dl.
3. Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung didapatkan Rerata lamanya menderita *Diabetes Mellitus* yaitu 7 tahun.
4. Profil higienitas vagina penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung didapatkan 11 (36.7%) orang dengan higienitas vagina baik, yang dimana 2 orang positif *Candida albicans* dan sebanyak 19 (63.3%) orang memiliki higienitas tidak baik, yang dimana 12 orang positif *Candida albicans*.
5. Terdapat hubungan antara kadar gula darah puasa dengan *Candida albicans* dalam urin wanita penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung dengan  $p\text{-value} = 0.010$ .
6. Terdapat hubungan lamanya menderita dengan *Candida albicans* dalam urin wanita penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung dengan  $p\text{-value} = 0.030$ .
7. Terdapat hubungan higienitas vagina dengan *Candida albicans* dalam urin wanita penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung dengan  $p\text{-value} = 0.017$ .

#### B. Saran

Disarankan penderita *Diabetes Mellitus* untuk selalu melakukan kontrol kadar gula darah dan juga selalu menjaga higienitas vagina dengan baik sesuai dengan yang telah direkomendasikan oleh Kemenkes sehingga dapat mencegah terjadinya infeksi *Candida albicans*.