

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut:

1. Kejadian *stunting* di Wilayah Puskesmas Payung Rejo Kecamatan Pubian, Kabupaten Lampung Tengah yaitu sebanyak 106 balita dari keseluruhan balita yang berjumlah 1416 balita,
2. Karakteristik anak balita *stunting* di Wilayah Puskesmas Payung Rejo, Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah berdasarkan riwayat BBLR yang paling dominan adalah riwayat tidak BBLR/normal sebesar 97 balita (92%), karakteristik responden berdasarkan riwayat ASI Eksklusif yang paling dominan yaitu pada riwayat tidak ASI Eksklusif yaitu sebesar 57 balita (54%), karakteristik responden berdasarkan riwayat pendidikan terakhir ibu diketahui lebih dominan pada pendidikan dasar mencapai 76 responden(72%). karakteristik responden berdasarkan pengetahuan ibu didapatkan dengan menggunakan nilai rata-rata yaitu sekitar 66,14.

#### **B. Saran**

Berikut saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan:

1. Bagi Puskesmas Payung Rejo

Peneliti berharap adanya penyuluhan atau edukasi dengan ibu oleh petugas kesehatan, baik Bidan atau Ahli Gizi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang status gizi anak dan juga pentingnya memberikan edukasi tentang ASI Eksklusif saja pada anak usia( 0-6) bulan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap adanya informasi dari penelitian ini mendorong pihak institusi untuk dapat berperan dalam masyarakat atau pada balita

yang mengalami *stunting* dengan melakukan edukasi atau penyuluhan tentang *stunting*.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti asupan gizi, pola asuh orang tua, sosial ekonomi keluarga sehingga lebih kompleks yang belum diteliti oleh peneliti guna untuk lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.