

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Zhavieria Salsabila
2115401021

Penerapan Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. D Di PMB Marlinda Str.Keb. Lampung Selatan, 2024

xiv + 70 halaman + 2 tabel + 11 gambar + 6 lampiran

RINGKASAN

Nyeri kala I pada persalinan merupakan nyeri yang berat dengan waktu yang lebih lama. Nyeri persalinan merupakan fisiologis pada proses persalinan dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap individu. Nyeri saat persalinan timbul sebagai akibat reflek fisik dan psikis ibu. Ketegangan emosi akibat rasa cemas akan memperburuk persepsi nyeri yang dirasakan oleh ibu saat persalinan. Nyeri yang dialami ibu Ketika menghadapi persalinan dapat merangsang ketakutan sehingga timbul kecemasan yang berakhir dengan kepanikan. Hal ini dapat menimbulkan respon fisiologis yang mengurangi kemampuan Rahim untuk berkontraksi dengan akibat memperpanjang waktu persalinan. Upaya menguranginya salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara metode *birthing Ball*.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan metode *birthing ball* sebagai pegurang rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny. D menggunakan management asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri saat persalinan yaitu Ny. D di PMB Marlinda, S.Tr.Keb dan menggunakan format asuhan kebidanan ibu bersalin dengan metode SOAP. Dan alat ukur yang digunakan adalah NRS (*Numeric rating scale*)

Penerapan *birthing ball* dilakukan setelah Ny. D memasuki kala I fase aktif serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny.D dilakukan 3 kali intervensi dari pukul 21.00 WIB sampai 22.00 WIB terdapat penurunan skala nyeri setiap interensinya.

Setelah dilakukan asuha pada Ny. D, Ibu mengatakan rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari sebelum dilakukan penerapan. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa penerapan *birthing ball* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Dan diharapkan *birthing ball* dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Persalinan, *birthing Ball*
Daftar Bacaan : 15 (2017-2023)

**POLYTECHNIC OF HEALTH KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDY D III MIDWIFERY TANJUNGPUR
Final Assignment Report, July 2024**

Zhavieria Salsabila
2115401021

**Application of the use of a birth ball to reduce pain in the first active phase
of Mrs. D At PMB Marlinda Str. Keb. South Lampung, 2024**

xiv + 70 pages + 2 table + 11 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Pain in the first stage of labor is severe pain that lasts longer. Labor pain is physiological during the birthing process with different pain intensity for each individual. Pain during labor arises as a result of the mother's physical and psychological reflexes. Emotional tension due to anxiety will worsen the mother's perception of pain during childbirth. The pain experienced by the mother when facing childbirth can stimulate fear, resulting in anxiety that ends in panic. This can cause a physiological response that reduces the uterus' ability to contract, resulting in lengthening the time of labor. One of the efforts to reduce it is non-pharmacological, namely by using the birthing ball method.

The aim of this report is to reduce labor pain by applying the birthing ball method to reduce pain during the first active phase for Mrs. D uses midwifery care management for mothers in the first active phase of labor who experience pain during labor, namely Mrs. D at PMB Marlinda, S.Tr.Keb and uses the midwifery care format for mothers giving birth using the SOAP method. And the measuring instrument used is NRS (Numeric rating scale)

The implementation of the birthing ball was carried out after Mrs. D entered the first stage of the active phase and assessed Mrs. D's physiological and psychological responses, carrying out 3 interventions from 21.00 WIB to 22.00 WIB, there was a decrease in the pain scale with each intervention.

After providing care to Mrs. D, Mother said that the pain she experienced was less than before the application. So, it can be concluded that the application of a birthing ball can reduce labor pain during the first active phase. And it is hoped that the birthing ball can be applied to other mothers in labor as part of midwifery care for mothers in labor to reduce the pain of labor during the first active phase.

Keywords : *Childbirth, Birthing ball*
Readinglist : 15 (2017-2023)