

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024

Adi Angkonando

ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMIDENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING*DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DI RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024

Xvii + 66 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Riskesdas (2018) menyebutkan jumlah kasus *laparatomi* di Indonesia meningkat dari 3281 kasus pada tahun 2011, 3625 kasus pada tahun 2014 dan pada tahun 2018 kasus *laparatomi* menempati peringkat ke-5 tercatat jumlah keseluruhan tindakan operasi terdapat 1,2 juta jiwa diperkirakan 42% diantaranya merupakan tindakan pembedahan *laparatomi*. Presentase jumlah kasus *laparatomi* yang ditangani di rumah sakit pemerintah sebesar 38,5% dan rumah sakit swasta sebesar 60,5%. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi *slow deep breathing* dan terapi musik instrumental terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi *laparatomi* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien pre operasi *laparatomi* berjumlah 1 klien dengan masalah *ansietas*. Setelah dilakukan perawatan selama 4x dalam dua hari dengan menerapkan intervensi *slow deep breathing* dan terapi musik instrumental didapatkan bahwasanya klien mengalami penurunan tingkat *ansietas* ditandai dengan penurunan skor kecemasan antara hari pertama dan hari ke-2 didapatkan kecemasan pasien dengan skor kecemasan pada hari ke-1 yaitu 28 (kecemasan sedang) dan di hari ke-2 menjadi skor 24 (kecemasan sedang) hal tersebut diukur menggunakan kuesioner *hamilton rating scale anxiety* (HRS-A). Penulis menyarankan agar menerapkan *slow deep breathing* terapi musik instrumental sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operasi *laparatomi*.

Kata Kunci : *Ansietas, slow deep breathing* terapi musik instrumental, *Laparatom*
Daftar Pustaka : 38 (2018-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

Ners Final Scientific Work, Juni 2024

Adi Angkonando

ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN PRE-OPERATING LAPARATOMY PATIENTS WITH SLOW DEEP BREATHING INTERVENTION AND INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY AT JEND Hospital. AHMAD YANI METRO CITY IN 2024

xvii + 66 pages, 9 tables, 1 figures, 5 attachments

ABSTRACT

Based on data from Riskesdas (2018), the number of laparotomy cases in Indonesia increased from 3281 cases in 2011, 3625 cases in 2014 and in 2018 laparotomy cases were ranked 5th, with the total number of operations recorded being 1.2 million people, estimated at 42%. One of them is laparotomy surgery. The percentage of laparotomy cases handled in government hospitals is 38.5% and private hospitals is 60.5%. The aim of this scientific work is to analyze the intervention of slow deep breathing and instrumental music therapy on the anxiety level of pre-operative laparotomy patients at General Ahmad Yani General Hospital, Metro City in 2024. This scientific work uses a case study method with the nursing process from the assessment stage to the nursing evaluation. The sample of this scientific work is 1 pre-operative laparotomy patient with anxiety problems. After treatment was carried out 4x in two days by applying slow deep breathing intervention and instrumental music therapy, it was found that the client experienced a decrease in anxiety levels, marked by a decrease in anxiety scores between the first day and the 2nd day. The patient's anxiety score on the 1st day was obtained, namely 28 (moderate anxiety) and on day 2 it became a score of 24 (moderate anxiety). This was measured using the Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A) questionnaire. The author suggests applying slow deep breathing instrumental music therapy as an independent nursing intervention in an effort to reduce anxiety levels in pre-operative laparotomy patients.

Keywords: Anxiety, slow deep breathing instrumental music therapy, laparotomy
Reference: 38 (2018-2022)