

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai pada an. M dengan febris yang mengalami masalah keperawatan ansietas di Rumah sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian An. M dengan masalah ansietas didapat an. M mengalami masalah keperawatan utama ansietas yang ditandai dengan klien mengeluh pusing, klien tampak gelisah, rewel, klien takut dibawa kerumah sakit, klien menangis.
2. Penatalaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah ansietas rencana tindakan keperawatan yang dilakukan pada an. M yaitu terapi bermain menggambar dan mewarnai dengan waktu 15-20 menit sesuai dengan SOP.
3. Setelah dilakukan terapi bermain menggambar dan mewarnai selama 3 hari berturut-turut kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan ansietas hari pertama belum berhasil menurunkan kecemasan, anak masih gelisah, rewel, pada hari kedua terjadi penurunan ansietas anak sudah mulai beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit, anak sudah tidak rewel lagi, anak sudah tidak terlalu gelisah, pada hari ketiga anak tampak tenang dan nyaman, sudah tidak rewel dan gelisah lagi. terjadi penurunan kecemasan pada anak yaitu awal skor 5 menjadi 3 selama terapi.
4. Penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai berhasil menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai pada anak yang mengalami kecemasan dengan masalah keperawatan ansietas, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/ Mahasiswa

Saran pada peneliti yang menghadapi masalah keperawatan ansietas pada anak yang dirawat di rumah sakit mampu menerapkan terapi bermain menggambar dan mewarnai dengan terapi ini dapat menjadi jembatan anak berekspresi dan dengan melibatkan orangtua untuk keberhasilan terapi bermain menggambar dan mewarnai.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi acuan untuk tenaga kesehatan yang ada di Rumah Sakit Handayani untuk memodifikasi ruangan agar bisa dilaksanakan terapi bermain menggambar dan mewarnai untuk anak yang sedang menjalani perawatan rawat inap.

3. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga dapat mendampingi anak selama dihospitalisasi agar anak merasa aman terhadap tindakan di Rumah Sakit serta orangtua mampu memberikan dukungan emosional.