

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Yulia Antika Sari

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MENGGAMBAR DAN MEWARNAI
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA ANAK DIHOSPITALISASI
DI RUANG EDELWIS RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI,
LAMPUNG

xvii + 35 halaman+ 5 tabel +1 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Anak yang dirawat di rumah sakit akan mengalami kecemasan hospitalisasi. Anak usia pra sekolah memandang hospitalisasi menjadi sebuah pengalaman yang menyeramkan agar tidak mengurangi proses penyembuhan anak selama dirawat salah satu dengan cara terapi bermain. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran bagaimana penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai dapat menurunkan kecemasan pada anak febris yang dirawat di rumah sakit. Metode dalam studi kasus ini deskriptif dengan menerapkan terapi bermain menggambar dan mewarnai pada An. M di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung. Data dikumpulkan dengan wawancara dan observasi. Terhadap subjek penelitian usia pra sekolah yang mengalami hospitalisasi karena febris. Diagnosis yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional upaya yang dilakukan untuk intervensi keperawatan adalah terapi bermain menggambar dan mewarnai selama 3 hari berturut- turut dengan waktu 15-20 menit/ hari dengan hasil terjadi penurunan tingkat ansietas ditandai dengan subjek sudah tidak rewel, subjek tampak rileks, klien tidak menangis, mulai beradaptasi dengan lingkungan dengan FIS skor 5 sampai 3. Kesimpulan dari penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai pada pasien anak yang mengalami kecemasan dengan masalah keperawatan ansietas dapat menurunkan kecemasan. Perawat ruangan diharapkan dapat memberikan terapi bermain menggambar dan mewarnai pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

Kata kunci : hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain, menggambar dan mewarnai

Daftar bacaan : 20 (2014-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING STUDY PROGRAM*

Scientific papers, May 2024

Yulia Antika Sari

*IMPLEMENTATION OF DRAWING AND COLORINGS PLAY THERAPY TO
REDUCE ANXIETY IN CHILDREN HOSPITALIZED IN THE EDELWIS ROOM
AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, LAMPUNG*

xvii + 35 pages + 5 tables + 1 figures + 4 appendices

ABSTRACT

Children who are hospitalized will experience hospitalization anxiety. Pre-school age children view hospitalization as a scary experience so as not to reduce the child's healing process while being treated, one of which is through play therapy. This case study aims to obtain an overview of how the application of drawing and coloring play therapy can reduce anxiety in febrile children who are treated in hospital. The method in this case study is descriptive by applying drawing and coloring play therapy to An. M at Handayani General Hospital Kotabumi, Lampung. Data was collected by interviews and observations. For pre-school age research subjects who were hospitalized due to febrile. The diagnosis confirmed was anxiety related to a situational crisis. The efforts made for nursing intervention were drawing and coloring play therapy for 3 consecutive days for 15-20 minutes/day with the result of a decrease in the level of anxiety indicated by the subject no longer being fussy, the subject looking relaxed, the client does not cry, begins to adapt to the environment with a FIS score of 5 to 3. Conclusions from the application of drawing and coloring play therapy in pediatric patients who experience anxiety with anxiety nursing problems can reduce anxiety. Nurses are expected to be able to provide drawing and coloring play therapy to children who experience anxiety due to hospitalization.

Keywords : Hospitalization, anxiety, drawing and play therapy drawing and Coloring

Referense : 20(2014-2023)