

DAFTAR PUSTAKA

- AHA dan ACC. (2017). *Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. DOI: 10.1016/j.jacc
- Ajani, A. (2019, Maret Kamis). Fakta Wanita Usia Subur Menurut DEPKES. *Fakta Wanita Usia Subur*, hal. 1.
- Alifariki, L. O., Kusnan, A., Rangki, L., Hayati, Susanty, S., & Rahmawati. (2019). *Epidimiologi Hipertensi*. Yogyakarta: Leutikaprio.
- Andrian Kevin. <https://ww.aladokter.com/ketahui-manfaat-kalium-bagi-tubuh>. Jakarta: Posted on 14 Oktober 2019
- Arikunto, Suharsimi, 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, edisi Revisi V*, Rineka Cipta: Jakarta
- BKKBN. (2011). *Profil Hasil Pendataan Keluarga*. Jakarta: BKKBN Direktorat Pelaporan dan Statistik.
- Black, j., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Elsevier.
- Choizya. (2019, Januari Kamis). *Faktor Penyebab Hipertensi*. Dipetik November Senin, 2019, dari [m.liputan6.com: https://m.liputan6.com/health/read/2872210/faktor-penyebab-hipertensi-dan-cara-mengatasinya-yang-sering-disepelekan](https://m.liputan6.com/health/read/2872210/faktor-penyebab-hipertensi-dan-cara-mengatasinya-yang-sering-disepelekan)
- Chy, A. (2016). <https://manfaat.co.id/manfaat-jus-wortel>]. Jakarta: Diakses pada tanggal 27 Agustus 2019.
- Dewi, L. H., Kurniawati, K., Herwinati, L., & Yuniar, L. (2017). *Pengenalan Ilmu Pengobatan Timur Akuplesur*. Semarang: LKP Kunci Jemari.
- Fitria, R. (2018, Agustus Selasa). *Penderita Darah Tinggi Sebaiknya Konsumsi Sayuran*. Dipetik November Senin, 2019, dari [detikfood: http://m.detik.com/food/info-sehat/d-4165456/penderit-darah-tinggi-sebaiknya-rutin-konsumsi-5-sayuran-ini](http://m.detik.com/food/info-sehat/d-4165456/penderit-darah-tinggi-sebaiknya-rutin-konsumsi-5-sayuran-ini)
- Irfanuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti, Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta Timur: Rayana Komunikasido
- Jain, R. (2011). *Pengobatan Alternatif untuk Mengobati Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Juneidi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Kartikasari. (2012). *Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kebon Kidul*. Semarang: FK UGM.
- KEMENKES RI. (2013). *Pdoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. KEMENKES RI Direktorat Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah
- KEMENKES. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: KEMENKES Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Buku Ajar Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2017, *Penyakit Tidak Menular tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Kjeldsen. (2018). *Centers for Disease Control and Prevention*. Amerika: Centers for Disease Control and Prevention.
- Lampung, Profil Kesehatan. (2015). *Profil Kesehatan Lampung* . Teluk Betung: Dinas Kesehatan Profinsi Lampung.
- _____ (2016). *Profil Kesehatan Lampung* . Teluk Betung: Dinas Kesehatan Profinsi Lampung.
- _____ (2017). *Profil Kesehatan Lampung* . Teluk Betung: Dinas Kesehatan Profinsi Lampung.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Prikaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Medika.
- Metro, Dinas Kesehatan. (2018). *Surveilans Kasus PTM Puskesmas Kota Metro*. Metro: LB 1.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novita, D. S., Meiriyani, Mayulu, Nelly, & Shirly, K. (2013). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur*. Manado: Jurnal: e-Biomedik (eBm) Vol 1.
- Pevi, R. (2015, Februari Senin). *Bidanku*. Dipetik November Senin, 2019, dari Dampak Hipertensi Saat Hmil: <https://idanku.com/dampak-hipertensi-saat-hamil>

- Pikir, S. B., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadji, B. B., Suryawan, I. G., & Nugroho, J. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP).
- Profil Kesehatan Kota Metro, M. (2018). *Buku Saku Kesehatan Kota Metro 2018*. Kota Metro: Dinas Kesehatan Kota Metro.
- Puskesmas Metro Data. (2019). *E-Puskesmas Kota Metro*. Kota Metro: E-Puskesmas
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS*. Jakarta: Kemenkes RI
- Riyanto, A. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sakri, F. M., 2015, *Madu dan Khasiatnya Suplemen Sehat Tanpa Efek Samping*, Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sastroasmoro, S. (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wardany, K. H. (2018). *Raja Obat Alami Wortel Si Orange Kaya Nutrisi*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- WHO. (13, September 2019). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Dipetik November 2019 dari World Health Organization
- Wijaya, H. (2017, September Sabtu). *Fungsi Kalium untuk menurunkan Tekanan Darah*. Dipetik November Senin, 2019, dari Hello Sehat: <http://hellosehat.com/pusat-kesehatan/hipertensi-tekanan-darah-tinggi/fungsi-kalium-untuk-tekanan-darah>
- Wijayakusuma. (2007). *Penyembuhan dengan Wortel*. Jakarta: Pustaka Populer Obor

Wisnubrata. (2018, November Kamis). *Kompas.com*. Dipetik November Senin, 2019, dari Penyebab Makin Banyak Anak Muda Terkena Hipertensi : <https://amp.kompas.com/lifestyle/read/2018/11/01/050500420/5-penyebab-kenapa-makain-banyak-anak-muda-kena-hipertensi>

Yosia, Mikhael. (2020).hellosehat. dipetik Mei Minggu 2020, dari Jenis-Jenis Obat Hipertensi: <https://hellosehat.com/pusat-kesehatan/hipertensi-tekanan-darah-tinggi/obat-darah-tinggi-generik/>