

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ny. H adalah anggota keluarga yang berperan sebagai istri berusia 58 tahun, diagnosa media hipertensi. Keluhannya nyeri pada kepala dan tengkuk, nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar, nyeri bertambah jika kelelahan dan banyak pikiran, nyeri berkurang dengan istirahat, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 170/100 mmHg, nadi 68 kali/menit.
2. Implementasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat sesuai SOP, dilakukan selama 15 menit, 1 kali perhari dalam 3 hari perawatan.
3. Ny. H melaporkan keluhan nyeri menurun, penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 dan penurunan tekanan darah dari 170/100 mmHg menjadi 150/90 mmHg.
4. Terapi rendam kaki air jahe merah hangat dapat dilakukan oleh keluarga secara mandiri dan berhasil menurunkan keluhan nyeri, skala nyeri, dan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dapat dilakukan dengan membandingkan 2 subjek penelitian yang diberi terapi rendam kaki dan subjek penelitian yang mengkonsumsi obat.
2. Bagi Puskesmas Kotabumi I
Diharapkan dapat menjadi tindakan mandiri perawat untuk menurunkan nyeri hipertensi sebagai terapi nonfarmakologik yang dilakukan oleh perawat Puskesmas.
3. Bagi Ny. H dan Keluarga
Diharapkan melakukan terapi nonfarmakologi sebagai tindakan mandiri dirumah dan memanfaatkan pekarangan dengan menanam jahe sehingga keluarga mudah mendapatkannya saat dibutuhkan untuk melakukan terapi.