

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Vira Ayu Safitri

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA TN. S
YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTABUMI I

xvii + 54 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu pintu masuk atau faktor risiko penyakit seperti jantung, gagal ginjal, diabetes, dan stroke yang dapat menyebabkan kematian. Hipertensi seringmeimbulkan nyeri pada tengkuk dan atau kepala yang disebabkan perubahan struktur pembuluh darah. Salah satu intervensi keperawatan yang dilakukan secara mandiri dan bersifat alami yaitu dengan *hidroterapi* kaki atau rendam kaki dengan air hangat. Tujuan studi kasus ini adalah memperoleh gambaran penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat untuk mengurangi nyeri pada Tn. S yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Metode pengumpulan data dengan wawancara dan observasi sepanjang proses keperawatan pada anggota keluarga Tn. S yang mengalami hipertensi dengan keluhan nyeri pada kepala dan tengkuk. Implementasi yang dilakukan merendam kaki menggunakan air hangat yang dikombinasikan dengan jahe dalam suhu 38⁰C selama 15 menit dalam 3 hari. Hasilnya terjadi penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 (0-10). Kesimpulan tindakan terapi rendam kaki air jahe merah hangat efektif menurunkan skala nyeri sebagai pendamping terapi farmakologis. Saran dapat menjadi tindakan mandiri perawat untuk menurunkan nyeri hipertensi sebagai terapi nonfarmakologik yang dilakukan oleh perawat Puskesmas.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri, Rendam Kaki Jahe Merah

Daftar bacaan : 39 (2014-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Writing, May 2024
Vira Ayu Safitri*

*IMPLEMENTATION OF WARM RED GINGER WATER FOOTBATH THERAPY
TO REDUCE PAIN IN TN FAMILY MEMBERS. S WHO SUFFER FROM
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE KOTABUMI I
PUSKESMAS*

xvii + 54 pages + 7 tables + 3 pictures + 4 appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the entry points or risk factors for diseases such as heart disease, kidney failure, diabetes and stroke which can cause death. Hypertension often causes pain in the nape and/or head caused by changes in the structure of blood vessels. One nursing intervention that is carried out independently and is natural is foot hydrotherapy or soaking the feet in warm water. The aim of this case study is to obtain an overview of the application of warm red ginger water foot soak therapy to reduce pain in Mrs. H who suffers from hypertension in the work area of the Kotabumi I Community Health Center. The method used is descriptive with a case study design. Data collection methods were interviews and observations throughout the nursing process for Mr. S, who has hypertension, complains of pain in the head and neck. The implementation involves soaking the feet using warm water combined with ginger at a temperature of 38⁰C for 15 minutes for 3 days. The result was a decrease in the pain scale from 5 to 2 (0-10). Conclusion: The action of foot soak therapy in warm red ginger water is effective in reducing the pain scale as a companion to pharmacological therapy. Suggestions can be an independent action for nurses to reduce hypertension pain as a non-pharmacological therapy carried out by Puskesmas nurses.

*Keywords : Hypertension , Pain, Red Ginger Foot Soak
Reference : 39 (2014-2024)*