

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Checklist* Observasi

Waktu Implementasi		Aspek yang Diamati		
		Keluhan Nyeri	Skala Nyeri	Tekanan Darah (mmHg)
18 Februari 2024	Sebelum	Meningkat	5	170/100
	Sesudah	Sedang	4	163/100
19 Februari 2024	Sebelum	Sedang	4	160/100
	Sesudah	Cukup menurun	3	157/98
20 Februari 2024	Sebelum	Menurun	3	155/95
	Sesudah	Menurun	2	150/90

LEMBAR PERSETUJUAN

(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. H

No. Hp : 0895 4007 xxxx

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan Abrati Kelurahan Kotabumi Ilir Kecamatan Kotabumi
Kabupaten Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat untuk Mengurangi Nyeri pada Anggota Keluarga Tn. S yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I”** dan saya BERSEDIA untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

1. Identitas yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Saya memberikan informasi yang sejujur-jujurnya dan menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
3. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.
4. Apabila saya menginginkan saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Kotabumi, 16 Februari 2024

Peneliti



Vira Ayu Safitri
2114471088

Partisipan



.....Ny. H.....

Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur)

**SOP (Standar Operasional Prosedur)
Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat**

Pengertian	Merendam kaki dalam air jahe hangat adalah prosedur yang sederhana namun efektif efeknya terhadap seluruh sirkulasi darah dalam tubuh. Dengan membesarkan pembuluh darah pada kaki dan tungkai, maka merendam kaki dalam air panas itu dapat meredakan sumbatan- sumbatan di bagian tubuh yang lain, seperti otak, paru-paru, atau organ-organ di dalam perut, kemudian darah akan dialirkan dari satu bagian tubuh ke bagian tubuh yang lainnya.
Persiapan pasien	Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat
Alat-alat	<ol style="list-style-type: none">1. Ember/baskom (untuk merendam kaki)2. Handuk3. Air hangat dengan suhu sekitar 38°C4. Jahe merah di iris 2 rimpang5. Termometer/barometer (mengukur suhu air)6. <i>Automatic sphygmomanometer</i>7. <i>Timer</i>8. Kursi duduk9. Lembar observasi
Langkah-langkah	<p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan4. Kontrak waktu <p>Tahap kerja :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Posisikan pasien dalam kondisi nyaman dan rileks2. Mengukur skala nyeri, keluhan nyeri, tekanan darah sebelum prosedur3. Isi baskom dengan air hangat yang diberikan jahe merah dengan suhu air sekitar 38°C - 40°C4. Masukkan kedua kaki ke dalam ember sampai batas 15cm diatas mata kaki, tutup dengan handuk agar tetap hangat5. Lanjutkan perendaman selama 15- 20 menit6. Bila selesai kaki diangkat keluar dari air hangat7. Keringkan kaki dengan handuk terutama di bagian sela-sela jari8. Setelah prosedur selesai, lakukan pengukuran skala nyeri, keluhan nyeri, dan tekanan darah. <p>Tahap terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jelaskan bahwa terapi telah selesai2. Rapikan alat-alat3. Dokumentasikan kegiatan

Sumber : Sucipto, Muhamad Bayu. (2019) dalam Rahmadani (2021).

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

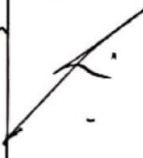
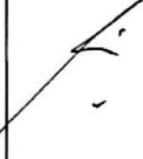

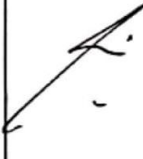
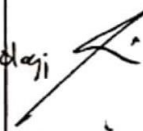
Nama : Vira Ayu Safitri




NIM : 2114471088

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Anggota Keluarga Tn. S Yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	17/2024 01	Pemantapan intervensi yang dilakukan pada klien mengacu pada intervensi / tindakan keperawatan	
2.	02/2024 02	BAB I Data-data di latar belakang sudah diperkuat dari dunia, tambahkan data kabupaten dan Puskesmas. Tambahkan hasil penelitian. Konsistensi penulisan kata penulis/peneliti.	
3.	15/2024 02	BAB I secara keseluruhan sudah OK. meninjau data-data dari PKM. lanjut BAB II dan III.	
4.	02/2024 04	BAB II tambahkan berdasarkan topik kerangka konsep yang didiskusikan. BAB III sesuaikan kriteria inklusi dan inklusi, analisis data.	
5.	05/2024 04	BAB I OK. BAB II yang mengatakan terapi rendam karidfarmasuk terapi nonfarmakologi belum terlihat.	

1	2	3	4
		<p>Penelitian terkait ada dibagian Astep. Skala nyeri ditambahkan karena akan menjadi bahan observasi. BAB iii OK. BAB iv Tambahkan teori yang mendukung penerapan sesuai di BAB ii.</p>	
6.	08/2024 05	<p>BAB iv Implementasi dan evaluasi tambahkan sesuai teori. BAB v Kesimpulan dibuat dalam bentuk poin sesuai tujuan khusus studi kasus.</p>	
7.	14/05 2024	<p>BAB iv secara keseluruhan baik. Pembahasan lebih difokuskan pada TUK 3 / penerapan yang dilakukan. BAB v sudah baik. Pengaturan kata-kata di sesuaikan lagi.</p>	
8.	15/5 - 2024	<p>Sebelum uji - ah kembali KTI nya. ↓ Aec uji - a LTA.</p>	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Vira Ayu Safitri



NIM : 2114471088

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Anggota Keluarga Tn. S Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Pembimbing 2: Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	05 April 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Judul belum mencerminkan perawatan keluarga. 2. BAB 1 blm mencerminkan perawatan klg. 3. Penomoran ssi kaidah. 	H
2.	22 April 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi penulisan BAB 1 - 3. 2. Penomoran ssi kaidah, terjemah instrumen 3. Parafrase, tidak boleh ro-paste. 	H
3.	29 April 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Periksa kembali kata yang bercetak miring sesuai dengan kaidah. 2. Perhatikan definisi operasional, spasi dan font dalam tabel. 3. Lanjutkan ke bagian berikutnya. 	H
4.	03 Mei 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Istilah asing di cetak miring, perbaiki Spacing 2. Penggunaan huruf kapital, tanda baca 	H
5.	08 Mei 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki spasi BAB 4. 2. Efektifkan kalimat, diringkas. 3. Kalimat tidak menggantung. 4. Perbaiki penulisan kepala tabel di tengah, bagian isi tidak mepet dengan garis. 	H

1	2	3	4
6.	13 Mei 2024	1. Tambahkan jurnal-jurnal terkait 2. Saran dan kesimpulan sesuai BAB 1. Perbaiki kalimatnya. 3. Perbaiki isi abstrak, jarak cover, font, line spacing.	
7.	15 Mei 2024	1. Periksa penulisan typo, jarak spasi, dan kerapuhan. 2. Masih ada kata asing yang belum dicetak miring. 3. Implementasi BAB 4 perhatikan penulisan kalimat, tuliskan alat-alat yang digunakan 4. BAB 4 evaluasi pindahkan ke dalam tabel. 5. Periksa kembali kerapuhan, jarak antar paragraf, dan kata asing. 6. Daftar pustaka dirapikan.	
8.	17 Mei 2024	Periksa kembali kerapuhan secara keseluruhan. ace	