

BAB V PENUTUP

Pada bab ini menguraikan kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian studi kasus pada tanggal 12 Februari 2024 sampai dengan 14 Februari 2024. Diberikan penerapan teknik batuk efektif untuk mengeluarkan sekret pada pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Urata.

A. Kesimpulan

Penerapan batuk efektif sangat berpengaruh pada pasien tuberkulosis untuk mempermudah mengeluarkan sekret. Dengan didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Hasil pengkajian pada Ny. N berusia 58 tahun masuk ke ruang IGD pada tanggal 12 Februari 2024 pukul 12.30 WIB dengan GCS 15 (compos mentis) dengan diagnosa medis Tuberkulosis Paru. Klien mengatakan batuk berdahak disertai darah dan mengeluh sesak napas sejak 11 Februari 2024. Saat sakit klien mengatakan mengalami penurunan berat badan dari yang awalnya 45kg menjadi 38kg. Klien mengatakan sulit tidur karena batuk dan sesak yang dirasa. Setelah di lakukan pemeriksaan fisik didapatkan hasil tanda-tanda vital klien yaitu : Frekuensi nadi 100×/menit, Frekuensi pernapasan 24×/menit, Suhu 37.9°C, Saturasi oksigen 94% (terpasang oksigen nasal kanul 5 liter/menit).
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) yang diterapkan oleh perawat kepada Ny. N yaitu penerapan teknik batuk efektif.
3. Evaluasi bersihan jalan napas tidak efektif yang dialami pasien setelah dilakukan tindakan latihan batuk efektif yang dilakukan selama 3 hari berturut – turut didapati kriteria hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, dipsnea menurun, frekuensi napas membaik.
4. Analisa penerapan tindakan pemberin terapi batuk efektif yang dilakukan sesuai dengan Standar Oprasional Prosedur (SOP). Sehingga pemberian terapi batuk efektif yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif didapatkan hasil masalah teratasi.

B. Saran

1. Bagi penulis / mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa dan mahasiswa mampu serta memahami terkait penerapan teknik batuk efektif pada pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

2. Bagi RSUD Handayani Lampung Utara

Diharapkan RSUD Handayani Lampung Utara dapat menggunakan karya tulis ilmiah ini sebagai masukan dalam meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan asuhan keperawatan dalam menangani masalah pada pasien tuberkulosis. Dan menambah buku buku terbaru mengenai tuberkulosis di perpustakaan untuk mendukung penelitian-penelitian berikutnya.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien mampu menerapkan teknik batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif yang telah diajarkan oleh mahasiswa.