

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. N  
Umur : 58 tahun  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Tanjung Raja, Mekar Jaya, Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Vadia Virana Simanjuntak  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang  
Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 12 Februari 2024

Mengetahui,

Peneliti

Menyetujui,

Responden/Wali Responden

(Vadia Virana Simanjuntak )

(Ny. N)

### Lampiran 2

**LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL  
KEPERAWATAN LATIHAN BATUK EFEKTIF**

Nama Mahasiswa : .....

NIM : .....

Tanggal kegiatan : .....

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
<b>A. Fase Pre Interaksi (10%)</b>				
1	Memeriksa program terapi medik / catatan keperawatan			
2	Mempersiapkan alat : Kertas tissue			
3	Bengkok			
4	Perlak/alas			
5	Sputum pot berisi desinfektan			
6	Handscoend			
7	Bantal secukupnya (jika diperlukan untuk <i>splinting</i> )			
8	Masker			
9	Alat tulis			
<b>Jumlah:</b>				
<b>item dilakukan X penilaian item X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>B. Fase Interaksi (10%)</b>				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga <i>privacy</i> klien			
<b>Jumlah:</b>				
<b>item dilakukan X penilaian item X 10</b>				
<b>Jumlah item X 2</b>				
<b>C. Fase Kerja (60%)</b>				
1	Cuci tangan, pakai masker, pakai <i>handscoend</i>			
2	Atur posisi pasien: semi fowler / fowler jika tidak dikontraindikasikan			
3	Berikan minum hangat			
4	Anjurkan pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen			
5	Melatih pasien melakukan nafas perut: menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup			
6	Meminta pasien merasakan mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung)			
7	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan			
8	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)			
9	Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot			

10	Jika pasien pasca operasi, persiapkan <i>splinting</i> sebelum batuk: - Pasang bantal diatas area operasi / perut, lalu tahan dengan kedua tangan pasien Jika pasien bukan pasca operasi: tidak perlu dilakukan <i>splinting</i>			
11	Memasang perlak/alas dan bengkak di samping pasien (bila duduk) atau di dekat mulut (bila tidur atau miring)			
12	Memberikan tisu kepada pasien untuk digunakan menutup mulut saat batuk			
13	Bimbing pasien melakukan nafas dalam 2 kali, nafas ke-3: inspirasi, tahan nafas 3 detik dan batukkan dengan kuat sambil tangan perawat membantu <i>splinting</i> pada area operasi			
14	Jika ada sputum di mulut pasien, minta pasien untuk membuang ke dalam sputum pot			
15	Ulangi kembali untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih.			
16	Tawarkan air minum untuk berkumur, bersihkan mulut & bibir pasien			
17	Rapihkan alat			
18	Rapihkan pasien seperti semula			
<b>Jumlah:</b>		<b><u>item dilakukan X penilaian item</u></b>	<b>X 60</b>	
		<b>Jumlah item X 2</b>		
<b>D. Fase Terminasi (10%)</b>				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
5	Mencuci tangan			
<b>Jumlah:</b>		<b><u>item dilakukan X penilaian item</u></b>	<b>X 10</b>	
		<b>Jumlah item X 2</b>		
<b>E. Perilaku / penampilan profesional (10%)</b>				
1	Menerapkan prinsip kehati – hatian			
2	Berkerja secara sistematis			
<b>Jumlah:</b>		<b><u>item dilakukan X penilaian item</u></b>	<b>X 10</b>	
		<b>Jumlah item X 2</b>		

### Lampiran 3

## Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 4

## Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Uabta Vikram 9  
 NIM : 219971096  
 Program Studi : D.II Keperawatan Kotakwani  
 Judul KTI : Penerapan teknik game efektif.  
 Pembimbing : Hs. Heni Apriyani, M.kep., Sp. KMB.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15 Januari 2024	Konsultasi judul LTA. Penerapan teknik battle efektif.	
2.	23 Januari 2024	Perbaikan bab 1 pendahuluan, keuntungan program dan format.	
3.	01 April 2024	jabatan semua teori yang berkaitan dengan masalah koma. Perbaikan mb 3 dan operasional.	
4.	05 April 2024	Perbaikan bab 4 dan bab 2. teori yang ada 2 harus disesuaikan dengan masalah mb 4.	
5.	22 April 2024	Perbaikan bab 4, masalah tensesal penelitian nuzul dan interpretasi.	
6.	23 April 2024	Perbaikan mb 4 tentang penghasran.	
7.	26 April 2024	Perbaikan bab 5 kesimpulan system penghasran.	
8.	28 April 2024	ACC.	

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2**

Nama : Vafin Vikana S  
 NIM : 219971026  
 Program Studi : D.III Keperawatan Komunitas  
 Judul KTI : Penerapan teknik Bakti efektif.  
 Pembimbing2 : Ihsan Taufiq, M. kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	06 Mei 2024	Bab I. Perbaikan penomoran. Perbaikan Abstrak.	
2.	07 Mei 2024	Bab II. Perbaikan paragraf Bab III. Perbaikan tabel dan operasional	
3.	10 Mei 2024	Bab IV. Perbaikan gambar, tabel dan fokus dan implementasi.	
4.	11 Mei 2024	Bab V. Perbaikan kesimpulan.	
			(H. Taufiq) M. kep.