

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *close fraktur collum femur* yaitu tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 5 pada hari ke-1 pengkajian.
2. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *close fraktur collum femur* antara lain yaitu efek anestesi pada pasien, usia, dan faktor pengalaman masa lalu yang dapat menyebabkan nyeri pada pasien post *close fraktur collum femur*.
3. Intervensi keperawatan *cold pack* pada pasien post operasi *close fraktur collum femur* dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 dengan satu kali pemberian kompres yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan dihari kedua ketiga serta keempat pemberian kompres dilakukan 2 kali sehari sehingga didapatkan skala nyeri turun menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

- a. Rumah Sakit

Hasil karya ini dapat memberikan manfaat sebagai acuan bagi pihak institusi kesehatan dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktik asuhan keperawatan.

- b. Ruang Rawat Inap Bedah

Hasil karya ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan kepada perawat dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan nyeri akut post operasi *total hip replacement Collum Femur* dengan *cold pack*. Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat

memberikan pengetahuan dan sikap kepada pasien dan keluarga terkait dengan nyeri akut pada pasien post operasi *total hip replacement* Collum Femur dengan *cold pack*.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya tulis ini diharapkan dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan bagi mahasiswa khususnya jurusan keperawatan mengenai asuhan keperawatan nyeri akut post operasi *total hip replacement* collum femur dengan pemberian *cold pack* untuk menurunkan skala nyeri.