

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024**

Erisa Ayuningtias

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *TOTAL HIP REPLACEMENT CLOSE* FRAKTUR COLLUM FEMUR DENGAN INTERVENSI *COLD PACK* DI RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024

xix + 64 halaman, 4 tabel, 7 gambar, dan 7 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang dihubungkan dengan kerusakan jaringan secara aktual dan potensial atau dideskripsikan dalam suatu bagian seperti kerusakan pada jaringan. Fraktur merupakan ancaman potensial maupun aktual sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. *World Health Organization* (WHO) Tahun 2020 menyatakan angka kejadian fraktur meningkat dari 13 juta orang dengan prevalensi 2,7% penduduk dunia. Data Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro yaitu dengan jumlah 23 kasus pada fraktur collum femur. Setelah dilakukannya tindakan pembedahan, pasien akan merasakan nyeri akibat insisi pembedahan. Berbagai terapi nonfarmakologis terbukti efektif dengan risiko yang lebih rendah seperti kompres dingin (*cold pack*). Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk menganalisis tingkat nyeri pasien post operasi *close fraktur collum femur* yang diberikan intervensi *cold pack*. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan *close fraktur collum femur*. Asuhan ini dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. Hasil asuhan didapatkan faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *close fraktur collum femur* antara lain yaitu anestesi pada pasien, usia dan faktor pengalaman masa lalu. Hasil intervensi *cold pack* yang dilakukan selama 4 hari perawatan dengan 2 kali pemberian terjadi penurunan skala nyeri yang diukur dengan *Numerical Rating Scale* (NRS) pada hari pertama yaitu skala 5 (nyeri sedang) sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi *cold pack* selama 2 kali dalam satu hari perawatan skala nyeri turun menjadi 2 atau skala nyeri terkontrol 2 (nyeri ringan). Penulis menyarankan Rumah Sakit agar sebaiknya dapat menerapkan *cold pack* sebagai pendukung dalam upaya manajemen nyeri pada pasien post operasi *close fraktur collum femur* untuk menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : Fraktur femur, nyeri, *cold pack*
Bahan Pustaka: 32 (2010-2023)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, May 2024**

Erisa Ayuningtias

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST OPERATIVE TOTAL HIP REPLACEMENT COLLUM FEMUR CLOSE FRACTURE WITH COLD PACK INTERVENTION AT JEND Hospital. AHMAD YANI METRO CITY IN 2024

xix + 64 pages, 4 tables, 7 images, and 7 attachments

ABSTRACT

Pain is a sensory and emotional experience associated with actual and potential tissue damage or described in terms of tissue damage. Fractures are a potential or actual threat so that they will experience physiological and psychological disorders that can cause a response in the form of pain. The World Health Organization (WHO) in 2020 stated that the incidence of fractures had increased from 13 million people with a prevalence of 2.7% of the world's population. General Hospital Surgical Room Data. Ahmad Yani, Metro City, with 23 cases of femoral neck fractures. After surgery, the patient will feel pain due to the surgical incision. Various non-pharmacological therapies have proven to be effective with lower risks, such as cold compresses (cold packs). The aim of this final scientific work is to analyze the pain level of post-operative patients with close femoral neck fractures who were given cold pack intervention. The method used is nursing care that focuses on one patient with a close fracture of the femoral neck. This care was carried out on 06-11 May 2024 at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City. The results of the care showed that factors causing pain in post-operative patients with close femoral neck fractures included anesthesia for the patient, age and past experience factors. The results of the cold pack intervention carried out for 4 days of treatment with 2 administrations showed a decrease in the pain scale as measured by the Numerical Rating Scale (NRS) on the first day, namely scale 5 (moderate pain) before the intervention was given and after the cold pack intervention was given 2 times in one day of treatment the pain scale drops to 2 or controlled pain scale 2 (mild pain). The author suggests that hospitals should be able to apply cold packs as a support in pain management efforts in patients with post-operative close femoral neck fractures to lower the pain scale.

Keywords : Femur fracture, pain, cold pack

References : 32 (2010-2023)