

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Tohir Budiman

PENERAPAN *TEPID WATER SPONGE* DALAM MENGATASI MASALAH HIPERtermia PADA ANAK FEBRIS DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI LAMPUNG UTARA

xviii + 47 halaman + 9 tabel + 2 gambar

ABSTRAK

Demam/Febris merupakan suatu keadaan suhu tubuh diatas normal yaitu $>37,5^{\circ}\text{C}$ sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus. Biasanya disebabkan oleh infeksi (bakteri, virus, jamur atau parasit). Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan *tepid water sponge* dalam mengatasi masalah keperawatan hipertermia pada febris di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara. Metode dalam stdi kasus ini menggunakan analisa deskriptif dengan menerapkan *tepid water sponge* pada An. A di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan *tepid water sponge* pada An. A selama 3 hari berturut-turut didapatkan penurunan suhu tubuh $38,9^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,6^{\circ}\text{C}$, dengan rata-rata penurunan sekitar $0,7^{\circ}\text{C}$ sampai $0,9^{\circ}\text{C}$. Penurunan suhu pada anak tidak hanya dengan *tepid water sponge* tapi disertai dengan pemberian antipiretik. Hal tersebut menunjukkan demam menjadi lebih cepat turun jika *tepid water sponge* dikolaborasikan dengan pemberian antipiretik. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan *tepid water sponge* pada pasien anak febris dengan masalah keperawatan hipertermia dapat menurunkan suhu tubuh. Saran dari studi kasus ini diharapkan perawat dapat memberikan *tepid water sponge* kepada anak yang mengalami hipertermia.

Kata kunci : Febris, *Tepid Water Sponge*, Hipertermia
Daftar bacaam : 26 (2015-2024)

*KEMENKES TANJUNGPURBA POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, May 2024

Tohir Budiman

*APPLICATION OF TEPID WATER SPONGE IN OVERCOMING
HYPERTHERMIA PROBLEMS IN FEBRIS CHILDREN AT HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL, NORTH LAMPUNG*

xviii + 47 pages , 9 tables, 2 pictures

ABSTRACT

Fever / Febris is a condition of body temperature above normal, namely $> 37,5^{\circ}C$ as a result of an increase in the temperature regulating center in the hypothalamus. Usually caused by infection (bacteria, viruses, fungi, or parasites). This case study aims to obtain an overview of applying a tepid water sponge in overcoming the nursing problem of hyperthermia in febrile at the Handayani General Hospital, North Lampung. The method in this case study uses descriptive analysis by applying a tepid water sponge on An. A at Handayani General Hospital North Lampung. The results of this case study indicate that after being given tepid water sponge action on An. A for 3 consecutive days obtained a decrease in body temperature from $38,9^{\circ}C$ to $36,6^{\circ}C$, with an average decrease of around $0,7^{\circ}C$ to $0,9^{\circ}C$. The decrease in temperature in children is not only with tepid water sponge but accompanied by the administration of antipyretics. This shows that fever falls faster if a tepid water sponge is collaborated with antipyretic administration. The conclusion of this case study is that the application of a tepid water sponge in febrile pediatric patients with hyperthermia nursing problems can reduce body temperature. The suggestion from this case study is that it is hoped that nurses can give tepid water sponges to children who experience hyperthermia.

Kata Kunci : Febrile, Tepid Water Sponge, Hyperthermia

Daftar bacaan : 26 (2015-2024)