

BAB V

PENUTUP

1. Simpulan

Pada analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan 1 pasien dengan post laparatomi didapatkan hasil :

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi adalah faktor usia, pendidikan, kebudayaan, perhatian, ansietas, kelemahan, pengalaman sebelumnya, gaya coping, dukungan keluarga dan sosial (Andina dan Yuni, 2017). Faktor usia, pendidikan, pengalaman mempengaruhi tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomisebelum diberikan intervensi yaitu skala 6 (sedang), kemudian setelah diberikan intervensi hari ke-1 yaitu menurun menjadi skala 5 (sedang), pada hari ke-2 tingkat nyeri menurun menjadi skala 4 (ringan), hari ke-3 tingkat nyeri menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan) dan pada hari ke-4 tingkat nyeri menurun menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).
3. Footbath therapy dan relaksasi napas dalam mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dibuktikan dengan tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi perawat

Laporan ini diharapkan menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operasi laparatomi yang berhubungan dengan penerapan pemberian tindakan non farmakologis *footbath therapy* dan relaksasi napas dalam.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Jend. Ahmad Yani Metro dapat menggunakan intervensi ini dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan non farmakologis kepada pasien. Serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan intervensi *foothbat terapy* dan relaksasi napas dalam.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada asuhan keperawatan selanjutnya dapat dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya.