

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 6 Mei 2024
Tiara Meutia

PENERAPAN INTERVENSI DUKUNGAN MOBILISASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI

xvi + 35 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Penerapan mobilisasi dini pasca operasi dapat meningkatkan sirkulasi darah dan mempercepat penyembuhan luka. Tindakan ini merupakan penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis yang tepat dilakukan pada pasien post *sectio caesarea* (SC) dengan keluhan gangguan mobilitas fisik. SC adalah prosedur melahirkan dengan cara insisi pada dinding abdomen dan dinding uterus dalam keadaan utuh serta berat janin di atas 4000 gram. Penelitian ini bertujuan untuk menilai keefektifan penerapan intervensi dukungan mobilisasi pada pasien *post SC* dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode penelitian ini berupa studi kasus menggunakan tindakan keperawatan berupa mobilisasi dini terhadap seorang pasien *post SC* dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa mobilisasi dini selama 3 hari pada responden terjadi peningkatan mobilitas fisik dan penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan mobilisasi dini dapat meningkatkan mobilitas fisik serta menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci : *Sectio caesarea*, gangguan mobilitas fisik, mobilisasi dini
Daftar bacaan : 24 (2016 – 2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, 6 May 2024

Tiara Meutia

IMPLEMENTATION OF MOBILIZATION SUPPORT INTERVENTIONS FOR
POST SECTIO CAESAREA WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS AT
HANDAYANI GENERAL HOSPITAL

xvi + 35 pages + 3 tables + 1 picture + 5 appendices

ABSTRACT

Implementing early post-operative mobilization can improve blood circulation and speed up wound healing. This action is a non-pharmacological pain management that is appropriate for post sectio caesarea (SC) patients with complaints of physical mobility problems. SC is a birth procedure that involves an incision into the abdominal wall and uterine wall that is intact and the fetus weighs more than 500 grams. This study aims to assess the effectiveness of implementing mobilization support interventions for post-SC patients with physical mobility problems at the Handayani General Hospital, North Lampung City. This research method is a case study using intervention form of early mobilization of a post-SC patient with physical mobility problems at the Handayani General Hospital, Kotabumi. The results of the study showed that after being given nursing action in 3 days in the form of early mobilization, the respondents experienced an increase in physical mobility and a decrease in pain levels from 7 to 3. The conclusion of this research is that early mobilization nursing actions can reduce signs and symptoms of physical mobility disorders and reduce pain levels.

Keywords : Sectio caesarea, physical mobility problems, early mobilization

References : 24 (2016 – 2023)