

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY.D G10PA0
HAMIL 12 MINGGU DI PMB RETIKA WAHYUNI, S.Keb.,SKM.,M.Kes
LAMPUNG SELATAN**

Kunjungan ke-1

Anamnesa oleh : Verraindah Permata Sari

Tanggal pengkajian : 31 Maret 2024

Waktu : 09.30 WIB

Tempat : PMB Retika Wahyuni

SUBJEKTIF

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny.D	Tn.Y
Umur	: 26 Tahun	24 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Ds.Tl.Way Sulan,Kec.Way Sulan, Kab.Lampung Selatan	
No.Hp	: 08128764xxx	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu menyatakan keinginannya untuk melakukan kunjungan secara berkala guna memantau kesehatan dirinya dan juga kesehatan janin yang dikandungnya.
2. Keluhan utama : Ibu menyampaikan bahwa dirinya merasa kelelahan, kelesuan, dan pusing, serta mudah lelah saat melakukan kegiatan sehari-hari.

3. Riwayat kehamilan saat ini

3.1. Riwayat menstruasi

- a. Menarche : 12 Tahun
- b. Siklus : 28 Hari
- c. Lamanya : 6 s.d. 7 Hari
- d. Desminore : Tidak
- e. Sifat darah : Cair, ada gumpalan darah hari ke 1 dan 2
- f. Banyaknya : 3-4 x ganti pembalut dalam sehari
- g. HPHT : 3 Februari 2024
- h. TP : 10 November 2024
- i. Usia kehamilan : 12 minggu

3.2. Tanda-tanda Kehamilan (TM1)

Pada bulan Februari, ibu menyatakan bahwasannya menstruasi terakhirnya, mengalami kelelahan, muntah, serta mual, kemudian pada tanggal 2 Februari 2024 melakukan tes kehamilan yang menunjukkan hasil positif. Gerakan fetus belum di rasakan.

3.3. Pemeriksaan Kehamilan

a. Pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan

b. Perencanaan KB setelah melahirkan

Setelah melahirkan, ibu menyatakan keinginannya untuk menggunakan metode kontrasepsi suntik dengan rentang waktu tiga bulan.

c. Persiapan persalinan (p4k)

Sang ibu mempunyai Stiker P4K, skema untuk kelahiran yang telah disusun bersama tenaga medisnya, yaitu suaminya yang akan mendampingi persalinan. Rencana keuangan sudah tersusun rapi, mobil dipilih sebagai sarana transportasi, dengan golongan darah O, dan saudara pasien telah ditunjuk sebagai calon donor darah.

D. Keluhan yang sedang dirasakan

Ibu menyatakan bahwasannya cepat merasa kelelahan ketika menyelesaikan tugas maupun pekerjaan rumah, tubuhnya terasa begitu lemas, muncul rasa pusing serta kendur, tidak adanya rasa sakit maupun panas ketika membuang air kecil, tidak ada sensasi gatal di area vulva serta bagian vagina, serta tidak mengalami rasa nyeri atau kemerahan di bagian tungkai.

E. Diet ataupun makanan

- 1) Sebelum hamil : Mengikuti jadwal makan yang terstruktur dengan 2 hingga 3 kali kebiasaan makan setiap hari, setiap hidangan disajikan dalam satu piring yang berisi nasi, sayuran, protein, dan buah-buahan. Untuk menjaga hidrasi, disarankan untuk minum air putih sebanyak 7-8 gelas sehari.
- 2) Sesudah hamil : Menyusun waktu makan dengan disiplin, mengonsumsi satu porsi makanan yang terdiri dari nasi, sayuran, protein, dan buah, 3-4 kali sehari. Pastikan untuk minum cukup air putih dan susu, sekitar 8-10 gelas setiap hari.

f. Pola eliminasi

- 1) Sebelum hamil : Tujuh hingga delapan kali dalam sehari, air seni berwarna kuning jernih, sementara buang air besar dilakukan sekali dalam sehari dengan tekstur yang lunak.
- 2) Sesudah hamil : Setiap hari, urine berwarna kuning jernih dan dikeluarkan sebanyak 10-11 kali. Sedangkan, BAB dikeluarkan sekali dalam sehari dengan tekstur yang lunak.

g. Aktivitas sehari-hari

- 1) Sebelum hamil : Sekitar satu atau dua jam di siang hari, ibu suka beristirahat, kemudian tidur sekitar enam hingga tujuh jam di malam hari. Ibu menyatakan bahwa tidak ada masalah

dalam aspek kehidupan seksualnya, dengan kebutuhan yang terpenuhi. Ia juga menjalankan tugas-tugas rumah tangga setiap hari.

- 2) Sesudah hamil : Selama masa kehamilan, ibu tidak sering beristirahat di siang hari, hanya tidur sekitar enam jam di malam hari dengan kadang-kadang terbangun di tengah malam, mengakibatkan tidurnya terganggu. Ibu menyatakan bahwa tidak ada masalah dalam seksualitas dengan pasangan dan frekuensinya disesuaikan dengan kebutuhan. Ibu juga mengungkapkan kelelahan saat menyelesaikan pekerjaan rumah.

h. Personal *hygiene*

Ibu menyatakan bahwasannya ibu mandi sebanyak dua kali setiap harinya, bersalin pakaian/baju setelah mandi ataupun ketika merasa kotor, menyikat gigi tiga kali sehari, mencuci rambut setiap hari, bersalin celana dalam tiga kali setiap harinya, memotong kuku tangan dan kaki serta membersihkan bagian telinga 2x dalam satu minggu, serta menjaga kebersihan area intim saat buang air kecil maupun buang air besar.

j. Status imunisasi : TT5 Lengkap

Imunisasi TT	Ya	Tidak	Keterangan
TT 1	√		SD Usia 7 Tahun
TT 2	√		SD Usia 9 Tahun
TT 3	√		SD Usia 10 Tahun
TT 4	√		Caten
TT 5	√		Sebelum Hamil

1. Riwayat kehamilan, proses persalinan, masa nifas sebelumnya
Hamil Ini
2. Riwayat kesehatan
 - 1) Riwayat penyakit ataupun penyakit yang sedang diderita
Ibu menyatakan bahwa tidak ada catatan mengenai kondisi kesehatannya yang pernah ataupun saat ini sedang dihadapi, termasuk masalah seperti Berikut adalah susunan ulang dari daftar penyakit yang diberikan: HIV/AIDS, diabetes, PMS, asma, hepatitis, tekanan darah tinggi, anemia parah, serta penyakit jantung.
 - 2) Perilaku kesehatan
Ibu menyatakan bahwa dia tidak sama sekali minum minuman berakohol atau menggunakan obat terlarang, tetapi mengonsumsi jamu serta merokok.
3. Riwayat social
 - a. Kehamila ini di rencanakan : Ya
 - b. Status perkawinan : dinyatakan secara Sah dan menginjak di usia pernikahan satu setengah tahun
Jumlah : 1 kali
 - c. Susunan dari data keluarga yang serumah

No.	Jenis Kelamin	Umur	Hubungan	Pendidikan	Pekerjan	Ket
1.	Laki-Laki	24 th	Suami	SMA	Buruh	Sehat
2.	Perempuan	26 th	Istri	SMA	IRT	Sehat

- d. Kepercayaan yang berkaitan, nifas, serta persalinan
Ibu menyatakan bahwa tidak adanya suatu larangan ataupun keyakinan khusus yang harus diikuti sepanjang ibu di masa kehamilan, persalinan, serta sesudah melahirkan.
4. Riwayat kesehatan keluarga
Dalam pernyataannya, Ibu mengungkapkan bahwa baik dirinya

maupun keluarganya tidak mempunyai riwayat penyakit, baik menular maupun genetik, termasuk di antaranya penyakit jantung, gangguan pembekuan darah, hipertensi, diabetes, dan penyakit lainnya.

OBJEKTIF

A. Pemeriksaan umum

Kondisi ibu secara keseluruhan umumnya terlihat baik, penuh kesadarannya, serta stabil kondisi emosionalnya. Dari hasil dilaksanakan pemeriksaan terhadap tanda-tanda vital diperoleh dengan hasil meliputi, TD yang menunjukkan angka 110/70 mmHg, R nya adalah 20 x/m, sedangkan N nya yaitu di 80x/m, T 36,4⁰C. Tinggi badan 158 cm, berat badan timbangan kini 58 kg, angak berat badan sebelum hamil yaitu 57kg, LILA dengan panjang 24,5cm.

B. Pemeriksaan fisik

1. Kepala

Rambutnya terjaga kebersihannya dengan warna hitam yang pekat serta struktur yang kuat. Wajahnya tampak agak pucat tanpa adanya tanda pembengkakan. Konjungtiva dan sklera matanya terlihat pucat dan putih. Hidungnya memiliki bentuk yang simetris, terawat secara baik, serta tidak terdapat adanya tanda polip atau sekresi. Telinganya juga simetris, bersih, dan tidak ada sekresi. Mulutnya terjaga kebersihannya, bibirnya tidak pecah-pecah, lidahnya bersih, giginya bebas dari kerusakan, serta tidak terlihat adanya tanda pembengkakan di gusi.

2. Leher

Tidak terdapat peningkatan ukuran di kelenjar tiroid, tidak terlihat adanya pembengkakan di kelenjar getah bening, serta tidak terlihat adanya penekanan di bagian pembuluh vena jugularis.

3. Dada

Denyut jantung berdetak dalam irama biasa, tanpa suara paru atau mengi dari paru-paru yang normal. Simetri payudara terjaga dengan adanya pembesaran. Putting susu menonjol dengan keluaran sudah

terlihat, tanpa adanya tonjolan atau rasa nyeri, serta terdapat peningkatan pigmen pada areola mammae.

4. Abdomen

a. Di perut ibu, tak terlihat tanda-tanda operasi sebelumnya. Perutnya membesar menyesuaikan dengan perkembangan kehamilan, serta adanya striae gravidarum serta linea nigra. Kandung kemihnya tidak terisi.

Leopold 1 : Belum di lakukan

Leopold 2 : Belum di lakukan

Leopold 3 : Belum di lakukan

Leopold 4 : Belum di lakukan

TFU Mc.Donald : 14 cm

DJJ : 131x/m

TBJ Jhonson Thousack : $(TFU-N) \times 155 (14-12) \times 155 = 310$
gram

5. Punggung dan pinggang

Hasil pemeriksaan pada bagian punggung menunjukkan bahwa posisi punggung berada dalam keadaan biasa, tanpa ada keluhan nyeri ketika dipukul di bagian pinggang.

6. Ekstremitas

Ekstremitas atas

Oedema : Tidak ada

Kemerahan : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Ekstremitas bawah

Oedema : Tidak ada

Kemerahan : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Reflek patella : (+) kanan dan kiri

7. Anogenital

Tidak terdapat adanya luka pada perineum, tidak ada cairan yang keluar dari vulva serta bagian pada vagina, tidak terlihat adanya

pembengkakan di kelenjar Bartholin, serta tidak terdapat hemoroid di anus.

8. Pemeriksaan penunjang

Dilaksanakannya pemeriksaan di laboratorium dengan identifikasi ibu mempunyai golongan darah O dan semua pemeriksaan mulai dari HbsAg, protein urine, syphilis, glukosa urine, HIV dinyatakan negative, serta kadar Hb 10,3 gr/dl.

ANALISA

- a. Diagnose ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hamil 12 minggu
- b. Diagnose janin : Hidup, tunggal, Intrauterin
- c. Masalah : Anemia Ringan

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan ke ibu hasil dari dilakukannya pemeriksaan menunjukkan bahwasannya ibu memiliki anemia ringan, namun janin dalam keadaan sehat. Tingkat hemoglobin adalah 10,3gr/dl.
2. Memberitahu ibu tentang hasil pengukuran parameter kesehatan yang dalam batas-batas normal.
TD menunjukkan 110 /70 mmHg, R 20 x/m, serta N nya adalah 80x/m.
3. Menyarankan kepada ibu agar memperhatikan asupan nutrisi yang seimbang saat hamil, termasuk memilih makanan yang kaya akan zat besi seperti sayuran berdaun,
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein hewani seperti daging sapi, daging ayam, daging kambing dll, protein nabati seperti tahu tempe, telur, kacang merah, buah alpukat, jagung dll
5. Membuat kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan ke rumah Ny. D

Kunjungan ke 2

Anamnesa oleh : Verraindah Permata Sari
 Tanggal pengkajian : 05 April 2024
 Waktu : 07.00 WIB
 Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

- Ibu mengatakan bahwa telah meminum jus yang terbuat dari bayam merah dari saya serta telah mengonsumsi tablet Fe.
- Ibu juga menyampaikan bahwa gejala pusingnya sudah mulai mereda.
- Selain itu, ibu mengatakan bahwa telah mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, seperti jeruk, sayur kangkung, serta telur.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosionalnya stabil dan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, tekanandarah 110/70 mmHg, R :20 x/menit, N : 82 x/menit dan S : 36,5 °C. Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema tetapi nampak sedikit pucat, konjungtiva agak pucat dan warna sclera berwarna putih.

b. Pemeriksaan khusus kebidanan

Leopold 1 : Belum di lakukan

Leopold 2 : Belum di lakukan

Leopold 3 : Belum di lakukan

Leopold 4 : Belum di lakukan

TFU Mc Donald : 14 cm

DJJ : 137x/menit

TBJ (Jhonson Thousack) : (TFU-N) × 155 (14-12)
 × 155 = 310gram

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hamil 12 minggu 5 hari
- b. Diagnosa janin : Hidup, Tunggal, Intrauterin
- c. Masalah : Anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu bahwa hasil dari dilakukannya pemeriksaan telah menunjukkan jika ibu serta janinnya dalam kondisi yang baik.
2. Menjelaskan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 10-15 mg zat besi pada malam hari sebelum tidur. dan hindari minum tablet Fe bersamaan dengan teh, kopi, susu dan minuman bersoda.
3. Kemudian tetap anjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus bayam merah kerana jus bayam merah dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu dan membantu mempercepat proses penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia
4. Menjelaskan dan memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan kaya zat besi, dan Vitamin C
5. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein hewani seperti daging sapi,daging ayam,daging kambing dll, protein nabati seperti tahu tempe,telur, kacang merah,buah alpukat,jagung dll
6. Memberitahu ibu bahwa besok akan melakukan kunjungan rumah berikutnya.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hami 13 minggu 3 hari
- b. Diagnosa janin : Hidup, Tunggal, intrauterin
- c. Masalah : Anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu pada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin minum tablet Fe 10-15 mg zat besi
3. Menjelaskan pada ibu bahwa konsumsi tablet Fe tidak boleh dihentikan setelah Hb mencapai nilai normal, karena untuk memperbaiki cadangan besi.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein hewani seperti daging sapi,daging ayam,daging kambing dll, protein nabati seperti tahu tempe,telur, kacang merah,buah alpukat,jagung dll
5. Memberikan penjelasan serta memotivasi kepada ibu supaya terus meningkatkan asupan makan makanan yang banyak mengandung akan vitamin c, serta zat besi.
6. Menyarankan ibu minum setidaknya 6 hingga 8 gelas air setiap harinya.
7. Memberitahu ibu bahwa besok akan melakukan kunjungan rumah berikutnya.

Kunjungan Ke- 4

Anamnesa oleh : Verraindah Permata Sari
 Tanggal pengkajian : 15 April 2024
 Waktu : 6.40 WIB
 Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

- Ibu mengatakan telah minum jus bayam merah yang saya berikan serta tablet Fe.
- Ibu mengeluh merasa pusing pada bagian kepala.
- Ibu mengatakan bahwa telah mengonsumsi makanan kaya zat besi seperti pepaya, tahu, ikan, serta kacang panjang.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosionalnya stabil dan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, tekanandarah 100/60 mmHg, R :20 x/menit, N : 80 x/menit dan S : 36,6⁰C. Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema dan tidak pucat, konjungtiva merah muda dan warna sclera berwarna putih.

b. Pemeriksaan khusus kebidanan

Leopold 1 : Belum di lakukan
 Leopold 2 : Belum di lakukan
 Leopold 3 : Belum di lakukan
 Leopold 4 : Belum di lakukan
 TFU Mc Donald : 14 cm
 DJJ : 132x/menit
 TBJ (Jhonson Thousack) : (TFU-N) × 155(14-12) ×
 155 = 310 gram

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hamil 14 minggu 1 hari
- b. Diagnosa janin : Intrauterin, hidup, janin tunggal
- c. Masalah : anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil dari dilakukan pemeriksaan yang menunjukkan jika kondisi ibu serta janinnya baik.
2. Memberi penjelasan kepada ibu jika pusing
3. yang dialaminya disebabkan oleh rendahnya kadar hemoglobin, serta mengingatkan untuk rutin mengonsumsi jus yang terbuat dari bayam merah serta tablet Fe guna meningkatkan kadar Hb.
4. Menganjurkan ibu untuk cukup beristirahat serta mengurangi kegiatan rumah yang terlalu berat.
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein seperti daging ayam, daging sapi dan ikan.
6. Melakukan evaluasi ibu mengenai tanda berbahaya selama kehamilan sert persalinan apabila terjadi anemia.
7. Menganjurkan ibu supaya melaksanakan kunjungan setiap minggu satu kali atau setiap terdapat keluhan, serta memberitahukan jika akan dilakukan kunjungan lanjutan di rumahnya guna dapat memantau kadar Hb.

Kunjungan Ke- 5

Anamnesa oleh : Verraindah permata sari
 Tanggal pengkajian : 20 April 2024
 Waktu : 06.00 WIB
 Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

- Ibu mengatakan bahwa ia telah meminum jus bayam merah yang sudah saya berikan serta telah mengonsumsi tablet Fe.
- Ibu mengatakan bahwa rasa pusingnya yang dialami semakin berkurang, namun tubuhnya masih terasa lemah sehingga mengganggu aktivitasnya.
- Ibu mengatakan bahwa ia telah mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi seperti buah pepaya, sayur kangkung, serta tempe.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Secara keseluruhan kondisi ibu dalam keadaan baik, penuh kesadarannya, serta stabil secara emosional. Pemeriksaan dari tanda-tanda vital menunjukkan tekanan darah 110/70 mmHg, pernapasan 18x/menit, denyut nadi 84x/menit, dan suhu tubuh 36,7°C. Dalam pemeriksaan bagian wajah, tidak ditemukan pembengkakan atau keputihan, konjungtiva berwarna merah muda, serta sklera mempunyai warna putih.

b. Pemeriksaan khusus kebidanan

Leopold 1 : Belum di lakukan
 Leopold 2 : Belum di lakukan
 Leopold 3 : Belum di lakukan
 Leopold 4 : Belum di lakukan
 TFU Mc Donald : 14 cm
 DJJ : 140x/menit
 Punctum Maximum :

$$\begin{aligned} \text{TBJ (Jhonson Thousack)} & : (\text{TFU-N}) \times 155 \\ & (14-12) \times 155 = 310 \text{ gram} \end{aligned}$$

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hamil 14 minggu 6 hari
- b. Diagnosa janin : Intrauterin, hidup, janin tunggal
- c. Masalah : anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu mengenai hasil dari dilakukannya pemeriksaan yang menunjukkan jika kondisi ibu serta janinnya sehat.
2. Menganjurkan ibu untuk cukup beristirahat dan menghindari kegiatan rumah yang terlalu berat.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe 10-15 mg serta minum jus bayam merah agar kadar hemoglobinnya meningkat.
4. Menganjurkan ibu supaya selalu minum setidaknya 6 hingga 8 gelas air setiap harinya.
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein hewani seperti daging sapi, daging ayam, daging kambing, dll, protein nabati seperti tahu tempe, telur, kacang merah, buah alpukat, jagung dll
6. Melakukan evaluasi terhadap ibu mengenai tanda berbahaya selama kehamilan serta persalinan apabila ibu didiagnosa mengalami anemia.
7. Memberitahu ibu bahwa besok akan melakukan kunjungan rumah berikutnya.

Kunjungan Ke- 6

Anamnesa oleh : Verraindah Permata Sari
 Tanggal pengkajian : 25 April 2024
 Waktu : 07.15 WIB
 Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

- Ibu mengatakan bahwa ia telah meminum jus bayam merah yang saya berikan serta mengonsumsi Tablet Fe.
- Ibu mengatakan bahwa rasa pusing dan kelelahan yang ia rasakan sudah mulai berkurang.
- Ibu juga mengatakan bahwa ia sudah mengonsumsi makanan yang kaya zat besi seperti ikan sarden, makan buah mangga.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Secara keseluruhan, kondisi ibu dalam keadaan baik, sadar sepenuhnya, serta stabil secara emosional. Pemeriksaan dari tanda-tanda vital menunjukkan tekanan darah 100/80 mmHg, frekuensi pernapasan 18x/menit, nadi 82x/menit, serta suhu tubuh 36,4°C. Dalam pemeriksaan bagian wajah, tidak ditemukan pembengkakan atau kepacatan; konjungtiva berwarna merah muda serta sklera tampak putih.

b. Pemeriksaan khusus kebidanan

Leopold 1 : Belum di lakukan
 Leopold 2 : Belum di lakukan
 Leopold 3 : Belum di lakukan
 Leopold 4 : Belum di lakukan
 TFU Mc Donald : 14 cm
 DJJ : 145x/menit
 TBJ (Jhonson Thousack) : (TFU-N) × 155

$$(14-11) \times 155 = 465 \text{ gram}$$

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G1P₀A₀ 15 minggu 5 hari
- b. Diagnosa janin : Intrauterin, hidup, janin tunggal
- c. Masalah : anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu mengenai hasil dari pemeriksaan yang menunjukkan jika kondisi ibu serta janinnya sehat.
2. Menyarankan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe serta meminum jus yang terbuat dari bayam merah guna meningkatkan kadar Hb.
3. Menjelaskan kepada ibu bahwa tablet Fe 10-15 mg zat besi harus terus dikonsumsi meskipun kadar Hb sudah normal guna memperbaiki cadangan besi.
4. Menganjurkan ibu supaya dapat beristirahat dengan cukup serta mengurangi kegiatan rumah yang berat.
5. Menyarankan ibu supaya meminum setidaknya 6 hingga 8 gelas air setiap harinya.
6. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein wani seperti daging sapi, daging ayam, daging kambing, protein nabati seperti tahu tempe, kacang merah, buah alpukat, jagung.
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan seminggu sekali atau jika ada keluhan. Dan mengingatkan ibu bahwa akan ada kunjungan yang di lanjutkan di kediaman ibu untuk memantau kadar hemoglobin ibu.

Kunjungan Ke- 7

Anamnesa oleh : Verraindah Permata Sari
 Tanggal pengkajian : 30 April 2024
 Waktu : 07.35 WIB
 Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

- Ibu mengatakan bahwa ia telah meminum jus bayam merah yang saya berikan serta secara teratur dan mengonsumsi Tablet Fe.
- Ibu mengatakan bahwa kini ia tidak lagi merasakan kelelahan atau pusing.
- Ibu mengatakan bahwa di malam hari ia sering buang air kecil.
- Ibu mengatakan bahwa ia telah makan makanan yang kaya zat besi, seperti sayur bayam, buah mangga, serta tempe.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Ibu dalam kondisi secara umum yang baik, sadar sepenuhnya, serta stabil secara emosional. Dilakukan pemeriksaan dari tanda-tanda vital, dengan tekanan darah 120/70 mmHg, R 18x/menit, N 86x/menit, T 36,0C. Saat pemeriksaan wajah, tidak ditemukan tanda-tanda edema atau keputihan pada wajah ibu, konjungtiva tampak merah muda, serta warna sclera terlihat putih.

b. Pemeriksaan khusus kebidanan

Leopold 1 : Belum di lakukan
 Leopold 2 : Belum di lakukan
 Leopold 3 : Belum di lakukan
 Leopold 4 : Belum di lakukan
 TFU Mc Donald : 15 cm
 DJJ : 148x/menit
 TBJ (Jhonson Thousack) : $(TFU-N) \times 155 (15-11) \times 155$
 = 620 gram

- c. Pemeriksaan Penunjang
- HIV : Negatif
 - HBsAg : Negatif
 - Syphilis : Negatif
 - HB : 11,4 gr/dl

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny.D G₁P₀A₀ hamil 16 minggu 3 hari
- b. Diagnosa janin : Intrauterin, hidup, janin tunggal
- c. Masalah : Anemia ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa hasil dari pemeriksaan menunjukkan ibu serta janinnya dalam kondisi sehat.
2. Memberitahu ibu bahwa kadar Hb telah kembali normal, terindikasi melalui hasil pemeriksaan dan memperlihatkan nilai Hb sebesar 11.4 gr/dl.
3. Menganjurkan ibu agar tetap mengonsumsi tablet Fe meskipun kadar Hb sudah normal, demi meningkatkan cadangan besi.
4. Menyarankan ibu untuk meningkatkan asupan cairan dengan meminum paling sedikit 6 hingga 8 gelas setiap seharinya.
5. Menyarankan ibu supaya memperhatikan pola makan seimbang saat masih mengandung, termasuk mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan protein seperti daging, telur, sayuran hijau, ikan, kacang-kacangan, susu, hati, serta berbagai buah yang kaya akan Vitamin C.