

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pelaksanaan :Di PMB Retika Wahyuni, S.Keb.,SKM.,M.Kes

Waktu pelaksanaan :31 Maret 2024 s.d 30 April 2024

B. Subyek Laporan Kasus

Ibu hamil yang menjadi subjek laporan ini adalah Ny. D yang berusia 26 tahun dengan status G1P₀A₀ dan usia kehamilan 12 minggu, mengalami anemia ringan yang dilakukan penanganan melalui penerapan pemberian jus bayam merah.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Berikut yakni beberapa instrumen yang dipergunakan sebagai menghimpun data dalam melaksanakan analisis situasi, termasuk:

1. Referensi KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) diterapkan sebagai panduan dalam mengumpulkan informasi dan sebagai catatan perkembangan bagi ibu-ibu yang sedang mengandung.
2. Metode dokumentasi asuhan kebidanan kehamilan yang diaplikasikan dalam evaluasi informasi yang terkumpul.

D. Tehnik Pengumpulan Data

Penulis menggunakan jenis data utama dan sekunder yang dipergunakan dalam penyusunan kasus ini

1. Data Primer

Hasil observasi langsung, wawancara dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.D diperoleh untuk mendapatkan data utama sejalan dengan penggunaan tujuh langkah dari *varney*.

a. Pengumpulan data dasar

Pada tahap awal, evaluasi dimulai dengan menghimpun semua informasi yang diperlukan guna merangkum situasi klien secara

menyeluruh. Melibatkan pemeriksaan data laboratorium terkini atau sebelumnya, serta menilai hasil studi berdasarkan temuan riset yang relevan.

b. Interpretasi Data Dasar

Tahap ini mencakup interpretasi data yang mudah di kumpulkan untuk menemukan masalah atau diagnose yang tepat dan memenuhi kebutuhan klien. Kedua istilah “masalah” dan “diagnosis” di gunakan karena masalah tertentu tidakdapat di selesaikan, seperti diagnose meskipun benar-benar memerlukan perawatan yang di masukan untuk rencana asuhan klien.

c. Antisipasi Diagnosa atau Masalah Potensial

Pada tahap ini, kami menemukan masalah atau potensi diagnose tambahan berdasarkan sejumlah masalah dan diagnose yang jelas. Jika memungkinkan, tahapan ini juga membutuhkan perencanaan, sambil mengamati klien bidan. Jika masalah potensial ini benar-benar di identifikasi, anda harus siap.

d. Melakukan evaluasi kebutuhan langsung bidan dan atau konsultasi, kolaborasi, dengan tenaga kesehatan lain berdasarkan kondidi klien. Mengetahui bahwa bidan atau dokter harus segera bertindak untuk meminta konsultasi atau perawatan bersama anggota staf nakes lainnya sesuai dengan kondisi klien. Langkah ke empat menunjukkan kerangka kerja manajemen perawatan medis.

e. Menyusun rencana asuhan

Tahap ini, asuhan menyeluruh telah di rencanakan oleh tindakan sebelumnya, ini merupakan pengembangan dari manajerial masalah yang diagnose atau telah di temukan maupun di antisipasi. Pada tahap ini, data dasar yang tidak lengkap dapat di legkapi.

f. Penerapan rencana asuhan

Rencana suhan menyeluruh yang di bahas pada langkah kelima di bahas pada langkah ke enam di implementasikan dengan aman dan efisien. Bidan dapat melakukan perencanaan ini sepenuhnya atau sebagian oleh pasien atau anggota tim medih lainnya.

- g. Pada tahap ini, evaluasi keefektifan asuhan di lakukan. Ini mencakup mengevaluasi apakah kebutuhan bantuan terpenuhi dengan cara yang sesuai dengan kebutuhan yang di kenali sebagai masalah dan diagnose. Jika strategi tersebut benar-benar efisien dalam melakukannya, maka rencana tersebut bisa dikatakan efektif.

2. Data sekunder

Sumber data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien, seperti catatan perkembangan atau pemeriksaan fisik, serta hasil pemeriksaan laboratorium pasien.

a. Studi Dokumentasi

Penelitian ini menggunakan catatan medis pasien sebagai sumber data serta yang dikumpulkan dari buku KIA pasien serta catatan medih PMB Retika Wahyuni, S.Keb.,SKM.,M.Kes.

E. Alat dan Bahan

Dalam melakukan penelitian dengan fokus pada Asuhan Kebidanan bagi ibu hamil yang mengalami Anemia Ringan, penulis mempergunakan berbagai peralatan berikut ini:

1. Alat yang diperlukan dalam pemeriksaan anemia:
 - a. Hb digital
 - b. Kapas alcohol
 - c. Hanscoon
 - d. Bengkok
2. Alat yang dipergunakan sebagai observasi dan pemeriksaan fisik:
 - a. Tensi meter
 - b. Stetoskop
 - c. Timbangan
 - d. Pita meter (metlin)
 - e. Reflex hammer
3. Alat dan bahan untuk membuat jus bayam merah
 - a. Bayam merah 100 gram
 - b. Air panas 250 ml

- c. 1 sdm gula
 - d. Blender
 - e. Saringan
 - f. Gelas
4. Alat serta bahan sebagai dokumentasi
- a. Format yang digunakan dalam asuhan kebidanan
 - b. Catatan medis
 - c. Perlengkapan menulis

Alat serta bahan yang dipergunakan ialah:

- a. Buku mengenai KIA

F. Jadwal kegiatan (matrix kegiatan)

No.	Waktu	Perencanaan
1.	31Maret 2024	<p>kunjungan ke-1</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mempersiapkan persetujuan informasi untuk pasien dalam studi kasus laporan penugasan akhir b. Mengkomunikasikan kepada pasien dan memastikan pasien memahami dengan penjelasan yang telah diberikan oleh kita c. Berinteraksi dengan pasien serta membangun relasi yang positif dengan pasien d. Menjalankan evaluasi data pasien e. Mejalankan pemeriksaan pengukuran dari tanda-tanda vital f. Menjalankan pemeriksaan terhadap fisik ibu g. Memberitahukan ke ibu mengenai hasil dari pemeriksaan fisik yang sudah dilakukan h. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu i. Memberikan informasi tentang tanda-tanda bahaya anemia selama masa kehamilan kepada ibu j. Menyampaikan edukasi kesehatan tentang hal yang menyangkut kebutuhan nutrisi ibu k. Memberikan layanan konseling terhadap ibu untuk membantu menjaga keteraturan dalam penggunaan obat yang telah diresepkan l. Menyampaikan kepada ibu bahwa kunjungan akan berlanjut

2.	05 April 2024	<p>kunjungan ke-2</p> <p>Kembali memeriksa kondisi fisik dan memberikan kabar baik kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang baik.</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi konseling kepada ibu agar terus memperhatikan pola makan dengan mengonsumsi Tablet FE serta minuman jus bayam merah secara teratur. b. Menyarankan agar menjaga pola istirahat yang memadai. c. Mengusulkan kepada ibu untuk selalu memperhatikan pola makan sehat serta minum setidaknya delapan hingga sepuluh gelas di setiap harinya. d. Memberitahu ibu bahwa akan kunjungan ke rumahnya.
3.	10 April 2024	<p>kunjungan ke-3</p> <p>Memeriksa kembali kondisi fisik serta menyampaikan ke ibu dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan menunjukkan kondisi baik.</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menyarankan untuk mendapatkan beristirahat yang memadai. b. Merekomendasikan agar ibu selalu mengonsumsi makanan yang sehat serta minum setidaknya delapan hingga sepuluh gelas di setiap harinya. c. Menyarankan ibu agar menjadwalkan kunjungan lagi dalam satu bulan ataupun jika mengalami keluhan.
4.	15 April 2024	<p>kunjungan ke-4</p> <p>Memeriksa kembali kondisi fisik serta menyampaikan ke ibu dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan menunjukkan kondisi baik.</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menyarankan untuk mendapatkan beristirahat yang memadai. b. Merekomendasikan agar ibu selalu mengonsumsi makanan yang sehat serta minum setidaknya delapan hingga sepuluh gelas di setiap harinya. <p>Menyarankan ibu agar menjadwalkan kunjungan lagi dalam satu bulan ataupun jika mengalami keluhan.</p>
5.	20 April 2024	<p>kunjungan ke-5</p> <p>Kembali memeriksa kondisi fisik dan memberikan kabar baik kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang baik.</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi konseling kepada ibu agar terus memperhatikan pola makan dengan mengonsumsi Tablet FE serta minuman jus

		<p>bayam merah secara teratur.</p> <p>b. Menyarankan agar menjaga pola istirahat yang memadai.</p> <p>c. Mengusulkan kepada ibu untuk selalu memperhatikan pola makan sehat serta minum setidaknya delapan hingga sepuluh gelas di setiap harinya.</p> <p>Memberitahu ibu bahwa akan kunjungan ke rumahnya.</p>
6.	25 April 2024	<p>kunjungan ke-6</p> <p>Kembali memeriksa kondisi fisik dan memberikan kabar baik kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang baik.</p> <p>a. Memberi konseling kepada ibu agar terus memperhatikan pola makan dengan mengonsumsi Tablet FE serta minuman jus bayam merah secara teratur.</p> <p>b. Menyarankan agar menjaga pola istirahat yang memadai.</p> <p>Memberitahu ibu bahwa akan kunjungan ke rumahnya.</p>
7.	30 April 2024	<p>kunjungan ke 7</p> <p>Kembali memeriksa kondisi fisik dan memberikan kabar baik kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang baik.</p> <p>a. Memberi konseling kepada ibu agar terus memperhatikan pola makan dengan mengonsumsi Tablet FE serta minuman jus bayam merah secara teratur.</p> <p>b. Menyarankan agar ibu tetap menjaga pola istirahat yang memadai.</p> <p>c. Mengusulkan kepada ibu untuk selalu memperhatikan pola makan sehat serta minum setidaknya delapan hingga sepuluh gelas di setiap harinya.</p> <p>d. Pengecekan Hb ulang pada Ny. D hasil 11,4 gr/dl</p> <p>e. Memberikan konseling kepada keluarga atau suami untuk tetap mendukung ibu.</p>