

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Devi Anggraini: 1815471131

Asuhan Kebidanan Kehamilan terhadap Ny. O dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat II di RS Azahra Lampung Tengah

xiv + 54 Halaman + 5 tabel + 3 lampiran

RINGKASAN

Hiperemesis gravidarum adalah mual muntah lebih dari 5 kali dalam sehari yang terjadi pada awal kehamilan sampai umur kehamilan 20 minggu. Keluhan muntah kadang-kadang begitu hebat di mana segala apa yang di makan dan di minum di muntahkan sehingga dapat mempengaruhi keadaan umum dan mengganggu pekerjaan sehari-hari, berat badan menurun, dehidrasi, dan terdapat aseton dalam urin. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.O usia 28 tahun di RS Azahra Kalirejo Lampung Tengah yang dimulai sejak Pada tanggal 19 Januari- 13 Maret 2021. Pengkajian yang telah dilakukan dengan hasil diagnosa Ny.O G₂P₁A₀ usia kehamilan 10 minggu mengalami hiperemesis gravidarum. Berdasarkan diagnose yang dilakukan perencanaan untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.O yaitu asuhan sayang ibu, memberitahu ibu ppentingnya nutrisi untuk ibu hamil makan-makanan yang bergizi, makan sedikit tapi sering dan minum tablet tambah darah dan obat antiemetik yang telah diberikan, ibu di anjurkan untuk minum rebusan air jahe hangat, menganjurkan untuk istirahat yang cukup dan menghindari stres.

Penatalaksanaan asuhan yang dilakukan yaitu memberitahu ibu tentang perubahan yang terjadi saat kehamilan, memberitahu ibu penting nya nutrisi untuk ibu hamil makan-makanan yang bergizi, makan sedikit tapi sering dan minum tablet tambah darah dan obat antiemetik yang telah diberikan, ibu di anjurkan untuk minum rebusan air jahe hangat, memberitahu ibu untuk istirahat cukup dan menghindari stres.

Setelah dilakukan kunjungan pertama, evaluasi yang di dapat pada Ny.O yaitu ibu masih mengalami mual dan muntah dengan frekuensi 10 kali dalam sehari. Kunjungan kedua di dapatkan ibu mual muntah sudah berkurang 4-7 kali sehari dan pusing nya sudah berkurang, kunjungan ke tiga ibu sudah tidak mengalami muntah lagi namun masih terasa mual serta makannya masih sedikit tapi sering. Kunjungan ke empat ibu sudah tidak mual dan muntah porsi makan sudah seperti biasa. ibu sering ngemil roti biskuit dan ibu juga minum rebusan 2 ruas jahe hangat.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.O sudah teratasi dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan dan dapat menanggulangi kejadian hiperemesis gravidarum. maka sarannya bagi setiap ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum hendaknya melakukan pemeriksaan secara rutin, sehingga ibu melalui masa kehamilan dengan kesehatan prima.

Kata kunci : Hiperemesis Gravidarum

Daftar Bacaan : 17 (2006-2020)