

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
2. Leni Indriana Santhy, SKM.,M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai tempat pengambilan kasus untuk subyek penelitian.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Fitarina, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ns. Deni Metri, M.Kes selaku pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Marsono yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan, atas barokah doa dan ikhtiar. Bidadari surgaku Ibu Jumiati yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih dan perjuangan yang luar biasa.

Suatu hal yang perlu Bapak dan Ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama didunia, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.

8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan karya tulis ini.
9. Civitas Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih telah membantu, menjaga demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yangtelah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kota Bumi, 16 Januari 2024



Penulis

BIODATA PENULIS



Nama :Hani Agustina
NIM :2114471063
Tempat,Tanggal Lahir :Seputih Raman,20 Agustus 2003
Jenis Kelamin :Perempuan
Agama :Islam
Alamat Rumah :Jalan Rama Nirwana RT/RW 018/004 Kelurahan Rama Nirwana, Kecamatan Seputih Raman, Kabupaten Lampung Tengah, Provinsi Lampung
No. HP :087794229544
Email :haniagustina09581@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024
SMA Negeri 1 Seputih Banyak : lulus tahun 2021
SMP Negeri 1 Seputih Raman : lulus tahun 2018
SD Negeri 1 Rama Nirwana : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Hani Agustina
NIM : 2114471063
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik relaksasi Napas Dalam Terhadap
Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa
Tanjung Aman Wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes


(.....)

NIP. 196804121990032002

Pembimbing 2 :Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes


(.....)

NIP. 197406131998032003

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2024

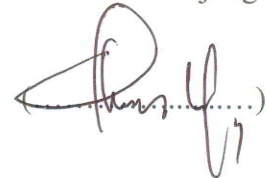
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Hani Agustina
NIM : 2114471063
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa Tanjung Aman Wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.


Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197712112006041014



Penguji 2 : Fitarina, SKM., M. Kes
NIP. 196804121990032002



Penguji 3 : Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197406131998032003



Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S. Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Hani Agustina
NIM :2114471063
Tempat,Tanggal Lahir :Rama Nirwana,20 Agustus 2003
Alamat Rumah : Jalan Rama Nirwana RT/RW 018/004 Kelurahan Rama Nirwana Kecamatan Seputih Raman Kabupatem Lampung Tengah Provinsi Lampung
No. HP :087794229544
Email :haniagustina09581@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa Tanjung Aman Wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II ” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M. Kes
NIP.196804121990032002

Yang membuat pernyataan,



Hani Agustina
NIM.2114471063

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hani Agustina
NIM : 2114471063
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Teknik relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa Tanjung Aman Wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II ” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal :

Yang menyatakan,



Hani Agustina

NIM.2114471063

MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuan”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang”