

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan tentang hubungan kepatuhan antenatal care dengan kejadian hipertensi kehamilan di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan beberapa hal berikut ini :

1. Diketahuinya distribusi frekuensi karakteristik responden pada ibu hamil berdasarkan umur ibu hamil terbanyak yaitu umur 20-35 tahun berjumlah 65 orang (79,3%), karakteristik berdasarkan usia kehamilan terbanyak yaitu 20-38 minggu berjumlah 79 orang (96,3%), karakteristik berdasarkan paritas terbanyak primipara berjumlah 33 orang (40,2%), karakteristik berdasarkan pekerjaan terbanyak adalah ibu tidak bekerja dengan jumlah 70 (85,4%), karakteristik berdasarkan pendidikan terakhir terbanyak adalah SMA sebanyak 56 (68,3%) di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2024
2. Diketahuinya distribusi frekuensi tingkat kepatuhan kunjungan ANC pada ibu hamil didapatkan sebanyak 73,2% tidak patuh ANC mengalami hipertensi dalam kehamilan sedangkan sebanyak 41,5% yang tidak patuh ANC tidak mengalami hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2024
3. Ada hubungan kepatuhan kunjungan antenatal care pada ibu hamil dengan kejadian Hipertensi dalam kehamilan  $p\ value=0,007$  di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2024

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung**

###### **a. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan Lainnya**

Meningkatkan program promosi kesehatan dengan melakukan penyuluhan dan konseling mengenai komplikasi kehamilan dan

persalinan terutama yang berkaitan dengan hipertensi kehamilan sehingga Angka Kematian Ibu dan Bayi dapat diturunkan. Dan dapat meningkatkan kegiatan konseling bagi ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal care (ANC) terkait dengan deteksi dini hipertensi kehamilan agar dapat dilakukan penanganan sedini mungkin apabila terjadi gangguan dalam kehamilan

## **2. Bagi Ibu Hamil diwilayah Sukabumi Bandar Lampung**

Bagi ibu hamil baik yang terdapat komplikasi saat kehamilan maupun yang kehamilan normal hendaknya selalu meningkatkan keteraturan Antenatal Care untuk mendeteksi sedini mungkin komplikasi kehamilan

## **3. Bagi Instansi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang**

Meningkatkan layanan baik dengan memperbanyak koleksi buku terupdate dan jurnal ilmiah yang berkaitan dengan Hipertensi Kehamilan sebagai refensi dan bahan pembelajaran

## **4. Bagi Penelitian Lain**

Untuk peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan variabel penelitian yang lebih banyak dan menggunakan penelitian kualitatif yang mengkaji faktor faktor hipertensi kehamilan dengan lebih mendalam