

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Diketahui Kepatuhan konsumsi tablet Fe Pada ibu hamil di Puskesmas Mulya Asri Tulang Bawang Barat sebagian besar adalah patuh sebanyak 30 orang (65,2%), dan yang tidak patuh sebanyak 16 orang (43,8%).
- b. Diketahui Kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mulya Asri Tulang Bawang Barat mayoritas adalah tidak anemia sebanyak 31 orang (67,4%), dan yang anemia sebanyak 15 orang (32,6%).
- c. Ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan anemia pada ibu di Puskesmas Mulya Asri Tulang Bawang Barat dengan nilai *p value* = 0,000.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan-kesimpulan di atas, adapun saran yang diberikan ialah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Disarankan kepada peneliti selanjutnya, agar dapat meneliti faktor lain yang dapat berhubungan dengan penggunaan tablet zat besi dan anemia, agar penelitian menjadi lebih luas. Dan sebagai panduan data awal bagi penelitian selanjutnya yang terkait tentang hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mulya Asri.
2. Bagi Bagi Lahan Penelitian Mulya Asri  
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi ibu hamil di Puskesmas Mulya Asri agar mampu menjadi salah satu sumber informasi dan

bahan masukan mengenai hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.