

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan Teknik hipnosis lima jari pada pasien diabetes militus yang mengalami masalah keperawatan ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Ny. A yaitu, pasien merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapi, pasien mengalami sulit tidur saat siang dan malam hari, pasien tampak gelisah, tegang, pasien sering berorientasi pada masa lalu, pasien juga sulit untuk berkomunikasi, pasien tampak bingung.
2. Peneliti melakukan penerapan Teknik hipnosis lima jari pada Ny. A selama 3 hari sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik hypnosis lima jari.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari diberikan teknik hipnosis lima jari didapatkan hasil bahwa tanda dan gejala yang muncul pada Ny. A tersisa 6 yang artinya mengalami penurunan 35 % dan ansietas dapat dikatakan berhasil diatasi sebagian
4. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan teknik hipnosis lima jari yang dilakukan selama 3 hari pada Ny. A. Analisis studikases ini efektif membantu menurunkan tanda dan gejala pada pasien diabetes militus dengan masalah keperawatan ansietas.

B. Saran

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah diuraikan diatas, selanjutnya penulis akan mengemukakan beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain:

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien yang mengalami ansietas mampu untuk rutin melakukan teknik hipnosis lima jari yang sudah diajarkan oleh peneliti sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) yang sudah diberikan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan salah satu referensi pengobatan non farmakologi dalam hal menurunkan kecemasan pada penderita ansietas dengan diagnosa medis diabetes mellitus. Selain itu kita berperan penting dalam memberikan motivasi kepada masyarakat untuk menjaga pola gaya hidup sehat dan menyadarkan agar pentingnya rutin memeriksakan status kesehatannya di fasilitas kesehatan.

3. Bagi UPTD Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan untuk Bagi UPTD Puskesmas Kotabumi II untuk dapat menggunakan karya tulis ilmiah ini sebagai bahan masukan dalam meningkatkan mutu dan kualitas masalah keperawatan yang mengenai masalah terhadap ansietas.