

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

SILVI DIA LESTARI

PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xviii + 45 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Diabetes militus (DM) adalah salah satu penyakit kronis dimana organ pankreas tidak cukup memproduksi insulin atau tubuh tidak efektif dalam menggunakan insulin tersebut. Seseorang didiagnosa DM maka seumur hidup penyakit ini akan menyertai sang penderita. Hal inilah yang menyebabkan sebagian besar penderita mengalami beberapa reaksi psikologis diantaranya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik hipnosis lima jari pada pasien diabetes melitus yang mengalami masalah keperawatan ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan berfokus pada 1 pasien yang mengalami masalah keperawatan ansietas dengan memberikan tindakan keperawatan teknik hipnosis lima jari selama 3 hari lama waktu pemberian 15 menit di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Hasil penulisan karya tulis ilmiah menunjukkan bahwa setelah diberikannya setelah diberikannya teknik hipnosis lima jari kepada pasien selama 3 hari terjadi penurunan tingkat kecemasan. Kesimpulan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bahwa tindakan keperawatan berupa Teknik hipnosis lima jari efektif menurunkan kecemasan pada pasien diabetes militus yang mengalami masalah keperawatan ansietas. Saran perawat dapat memberikan tindakan keperawatan teknik hipnosis lima jari pada pasien ansietas.

Kata kunci :Hipnosis Lima Jari, Diabetes Melitus, Ansietas

Daftar bacaan : 16 (2017-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

SILVI DIA LESTARI

APPLICATION OF THE FIVE FINGER HYPNOSIS TECHNIQUE IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS
IN

KOTABUMI PUSKESMAS WORKING AREA II

xi + 66 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease where the pancreas organ does not produce enough insulin or the body is not effective in using insulin. If someone is diagnosed with DM, this disease will accompany the sufferer throughout their life. This is what causes most sufferers to experience several psychological reactions, including anxiety. This research aims to obtain an overview of applying the five-finger hypnosis technique to diabetes mellitus patients who experience anxiety nursing problems in the Kotabumi II Community Health Center Working Area, North Lampung. The method for writing this scientific paper uses the case study method by focusing on 1 patient who experienced anxiety nursing problems by providing five-finger hypnosis technique nursing actions for 3 days with a duration of 15 minutes in the Kotabumi II Community Health Center Working Area, North Lampung. The results of scientific papers show that after giving the five finger hypnosis technique to patients for 3 days, there was a decrease in anxiety levels. The conclusion from writing this scientific paper is that nursing action in the form of the five finger hypnosis technique is effective in reducing anxiety in diabetes mellitus patients who experience anxiety nursing problems. Suggestions: Nurses can provide five-finger hypnosis technique nursing actions for anxiety patients.

Kata kunci : Hipnosis Lima Jari, Diabetes Melitus, Ansietas

Daftar bacaan : 16 (2017-2023)