

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1

### Jadwal Kegiatan

No.	Hari/ Tanggal	Kegiatan
1.	Rabu, 21 Februari 2024	Pengkajian, pemberian tindakan dan asuhan keperawatan serta evaluasi.
2.	Kamis, 22 Februari 2024	Pemberian tindakan dan asuhan keperawatan sesuai dengan judul Studi Kasus serta evaluasi .
3.	Jumat, 23 Februari 2024	Pemberian tindakan dan asuhan keperawatan sesuai dengan judul Studi Kasus serta evaluasi.

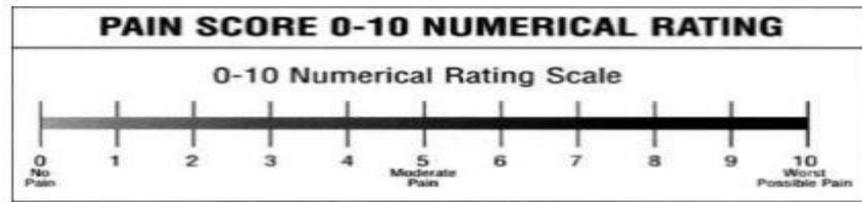
## Lampiran 2

### SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
<b>A. Fase Pre Interaksi</b>				
1	Memeriksa catatan keperawatan			
2	Jam tangan dengan penghitung detik			
3	Alat tulis			
<b>Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>				
<b>B. Fase Interaksi</b>				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga privacy klien			
<b>Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>				
<b>C. Fase Kerja</b>				
1	Mencuci tangan			
2	Mengatur posisi nyaman pasien: duduk, semi fowler atau sesuai kenyamanan pasien			
3	Menjelaskan cara melakukan latihan nafas dalam: Bernafas sedalam-dalamnya secara perlahan-lahan dari hidung dengan mulut ditutup (3-5 detik) sambil merasakan mengembangnya abdomen, tahan nafas beberapa detik (2-3 detik) lalu hembuskan secara perlahan melalui mulut seperti meniup sambil merasakan mengempisnya abdomen. Setelah abdomen benar-benar kempis mulai lagi dari awal menghirup udara dalam dalam secara perlahan .			
4	Mencontohkan cara melakukan latihan nafas dalam			
5	Membimbing pasien melakukan latihan nafas dalam dengan memberikan arahan			
6	Mendorong pasien melakukan latihan nafas dalam secara mandiri. Perawat memperhatikan latihan yang dilakukan pasien.			
<b>Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 60</b> <b>Jumlah item X 2</b>				
<b>D. Fase Terminasi</b>				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien: frekwensi nafas, nadi, skala nyeri, kecemasan			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
5	Mencuci tangan			
6	Mendokumentasikan tindakan			
<b>Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>				
<b>E. Penampilan Profesional</b>				
1	Bekerja secara berurutan			
2	Menunjukkan sikap caring: komunikasi terapeutik, memperhatikan respon pasien dan memberikan respon dengan tepat			
<b>Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10</b> <b>Jumlah item X 2</b>				

Lampiran 3

*Numeric Rating Scale*



Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ririn Sartika

Umur : 28 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Soekarno Hatta, Gang. Elang, No. 196 Tanjung Harapan

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Reni Soraya

Institusi : Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Kotabumi, Politeknik Kesehatan  
Tanjung Karang

Judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri  
pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau  
ancaman apapun

Kotabumi,

22 Maret

2024

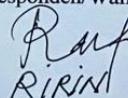
Mengetahui

Peneliti

(  )  
Reni Soraya

Menyetujui

Responden/Wali Responden

(  )  
RIRIN

## Lampiran 5

Foto Saat Pengambilan Data Studi Kasus



## Lembar Konsultasi

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Reni Soraya  
 NIM : 2114471019  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara"  
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM.,M.Kes.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	16-01-2024	◦ Pertemuan pertama diskusi terkait judul LTA, Praktik klinik dan mengumpulkan jurnal yang akan diteliti.	
2.	27-01-2024	◦ Arahan pengambilan data ke lapangan oleh pembimbing. ◦ Melakukan identifikasi, pengkajian dan evaluasi pada tindakan yang diambil.	
3.	01-04-2024	Membahas tentang teknik penulisan pada Bab I → Latar belakang, rumusan masalah, dan manfaat. Bab II → cari jurnal referensi untuk perencanaan dan evaluasi.	
4.	03-04-2024	Membahas revisi pada Bab I dan Bab II. Bab III → perbaiki Definisi Operasional & Metode pengumpulan data.	
5.	22-04-2024	Membahas revisi pada Bab I sampai Bab III. Bab IV → perbaiki pengkajian, Data Fokus, Implementasi dan evaluasi.	
6.	25-04-2024	Bab I Acc, Bab II Acc, Bab III Acc. Bab IV → perbaiki bagian Implementasi dan evaluasi. perbaiki pembahasan serta jurnal terkait.	
7.	29-04-2024	Membahas revisi Bab IV. Bab V → perbaiki bagian kesimpulan & saran. Lanjutkan ke pembimbing 2.	
8.	08-05-2024	Membahas revisi bab IV : Implementasi, dan evaluasi diperbaiki lagi	

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
		acc	
9.	13-05-2024	acc uji. sils, peji, pene. fbre uj	
10			

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Reni Soraya  
 NIM : 2114471019  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara"  
 Pembimbing 2 : Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep.,M.Kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	30/04/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki penulisan pada Bab I, II, III.</li> <li>kalimat latin dan Bahasa Inggris di italic.</li> <li>Tambahkan jurnal penelitian.</li> </ul>	
2.	03/05/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membahas revisi Bab I, Bab II dan Bab III.</li> <li>Bab IV Implementasi &amp; evaluasi pakai tabel., Perbaiki Dapus.</li> </ul>	
3.	13/05/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki Bab IV pembahasan Implementasi dan evaluasi</li> <li>perbaiki dapus.</li> </ul>	
4.	14/05/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki Bab IV bagian pembahasan : Implementasi, sinkronkan dengan teori sebelumnya</li> </ul>	
5.	15/05/24	ACC Ujian!	
6.			
7.			
8.			