

BAB 5

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan pemberian distraksi music klasik untuk menurunkan tekanan darah pada Ny.N yang menderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian Ny.N dengan masalah nyeri didapat Ny.N mengalami masalah keperawatan utama nyeri akut yang ditandai dengan klien mengatakan nyeri kepala dan tengkuk bagian belakang seperti berat dengan skala nyeri 3, nyeri datang pada saat malam hari, klien mengeluh sulit tidur klien mengatakan tidur hanya 3 jam pada malam hari dan tingginya tekanan darah yaitu 166/91 MmHg.
2. Penatalaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah nyeri akut rencana tindakan keperawatan yang dilakukan pada Ny.N yaitu penerapan pemberian distraksi music klasik untuk menurunkan tekanan darah sesuai dengan SOP.
3. Setelah dilakukan pemberian distraksi musik klasik selama 3 hari berturut-turut kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan pada hari pertama tekanan darah klien masih tinggi yaitu 166/91mmHg menjadi 160/90mmHg setelah dilakukan distraksi musik klasik, pada hari kedua terjadi penurunan tekanan darah pada klien yaitu dari 160/92 mmHg menjadi 150/88 mmHg setelah dilakukan distraksi musik, dan pada hari ketiga tekanan darah klien mengalami penurunan dari 150/84 mmHg menjadi 140/80mmHg setelah dilakukan distraksi musik klasik. Jadi tindakan penerapan musik klasik terjadi penurunan tekanan darah pada klien yaitu tekanan darah awal 166/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan pemberian distraksi musik klasik untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/ Mahasiswa

Diharapkan penulis mampu menerapkan tindakan pemberian distraksi music klasik dapat menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi, serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilannya khususnya dalam merawat pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, serta diharapkan untuk penelitian selantutnya tidak hanya menggunakan musik klasik saja tetapi bisa menggunakan musik jazz atau musik suara alam atau menggunakan musik yang disukai pasien.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi 1

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi acuan untuk tenaga Kesehatan khususnya tenaga Kesehatan yang ada di Puskesmas Kotabumi 1 untuk memodifikasi pelaksanaan distraksi musik klasik yang tidak menggunakan bantuan handphone dan headset tetapi penggunaan speaker dan memodifikasi lingkungan terapi menjadi lebih tenang sehingga tujuan untuk penurunana tekanan darah pada pasien hipertensi teratasi.

3. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami hipertensi dan diharapkan keluarga melakukan distraksi musik tidak hanya megunakan musik keasik akan tetapi mencoba untuk menggunakan musik lainnya contohnya musik jazz,suara alam serta musik yang disukai oleh anggota keluarga yang mengalami peningkatan tekanan darah.