

BAB III

METODE ASUHAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Di PMB Sri Windarti S.Tr.,Keb di Lampung Selatan.

Waktu pelaksanaan : Di mulai dari tanggal 12-18 Februari 2024

B. Subyek Penelitian

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah ibu nifas Ny. I dengan luka perineum derajat II dengan melakukan penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan asuhan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah Format pengkajian ibu nifas dan lembar observasi luka Perineum.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap masa nifas ibu dengan menggunakan metode manajemen 7 langkah Varney dan dikumentasikan dengan SOAP.

- a. Melakukan pengkajian asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan luka perineum di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024
- b. Melakukan interpretasi data Asuhan Kebidanan pada Ibu nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024

- c. Mengidentifikasi diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas pada ibu nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024.
- d. Merencanakan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024.
- e. Melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024.
- f. Melakukan evaluasi Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024.
- g. Melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP pada Asuhan Kebidanan pada nifas dengan penerapan pemberian abon ikan gabus di PMB Sri Windarti di Lampung Selatan pada tahun 2024.

2. Data Sekunder

Sumber data ini diambil dari tempat penelitian yang diperoleh dari studi dokumentasi informasi yang di dapatkan dari lembar observasi.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang di butuhkan yaitu :

1. Observasi

- a. format informed consent
- b. Lembar observasi

2. Alat yang di gunakan dalam pengambilan data

- a. Handscoon
- b. Stetoskop
- c. Tensimeter
- d. Termometer
- e. Kapas
- f. Bengkok
- g. Jam tangan

3. **Alat dalam pelaksanaan pemberian abon ikan gabus**
 - a. Piring
 - b. Sendok
4. **Bahan dalam pelaksanaan Teknik Counter Pressure**
 - a. Abon ikan gabus yang telah disiapkan

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
1.	12 Feb 2024	Kunjungan ke-1 (6 jam postpartum) <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan 2. Mengajarkan ibu mobilisasi dini 3. Mengajarkan ibu cara menyusui yang baik dan benar 4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui Bayinya 5. Memberitahu ibu untuk selalu menjaga kebersihan alat genitalia (vulva hygiene) 6. Memberitahu ibu cara perawatan tali pusat yang baik dan benar dan tetap menjaga kehangatan bayinya 7. Memberitahu ibu tanda bahaya ibu nifas 8. Memberitahu ibu ASI eksklusif selama 6 bulan untuk bayinya 9. Memberitahu ibu tentang perawatan luka perineum yang baik 10. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang seimbang seperti abon ikan gabus 11. Memberikan konseling pemberian obat-obatan 12. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan untuk kedepannya
2.	13 Feb 2024	Pertemuan ke-2 (nifas hari ke-2) <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 2. Menilai Tanda-tanda bahaya pada ibu nifas 3. Melakukan pemeriksaan puerperium pada ibu

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan pada bayi 5. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri 6. Memberitahu ibu cara perawatan luka perineum yang baik 7. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan alat genitalia dan mengkonsumsi makanan yang seimbang seperti abon ikan gabus 8. Memberitahu ibu kembali bahwa akan ada kunjungan kembali
3.	14 Feb 2024	<p>Pertemuan ke-3 (nifas hari ke-3)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 2. Menilai Tanda-tanda bahaya pada ibu nifas 3. Melakukan pemeriksaan puerperium pada ibu 4. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan pada bayi 5. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri 6. Memberitahu ibu cara perawatan luka perineum yang baik 7. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan alat genitalia dan mengkonsumsi makanan yang seimbang seperti abon ikan gabus 8. Memberitahu ibu kembali bahwa akan ada kunjungan kembali
4.	15 Feb 2024	<p>Pertemuan ke-4 (nifas hari ke-4)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan ttv dan menilai luka perineum menggunakan lembar observasi luka perineum 2. Mengingatkan ibu tetap menjaga kebersihan diri dan bayinya 3. Memberitahu ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi dalam menunjang penyembuhan luka perineum 4. Mengingatkan kembali ibu tetap menjaga kebersihan diri dan alat genitalia agar tidak lembab, kering dan bersih.
5.	16 Feb 2024	<p>Pertemuan ke-5 (nifas hari ke-5)</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan ttv dan menilai luka perineum menggunakan lembar observasi luka perineum 2. Mengingatkan ibu tetap menjaga kebersihan diri dan bayinya 3. Memberitahu ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi dalam menunjang penyembuhan luka perineum 4. Mengingatkan kembali ibu tetap menjaga kebersihan diri dan alat genitalia agar tidak lembab, kering dan bersih
6.	17 Feb 2024	<p>Pertemuan ke-6 (nifas hari ke-6)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan ttv dan menilai luka perineum menggunakan lembar observasi luka perineum 2. Mengingatkan ibu tetap menjaga kebersihan diri dan bayinya 3. Memberitahu ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi dalam menunjang penyembuhan luka perineum 4. Mengingatkan kembali ibu tetap menjaga kebersihan diri dan alat genitalia agar tidak lembab, kering dan bersih
7.	18 Feb 2024	<p>Pertemuan ke-7 (nifas hari ke-7)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan ttv dan menilai luka perineum menggunakan lembar observasi luka perineum 2. Mengingatkan ibu tetap menjaga kebersihan diri dan bayinya 3. Memberitahu ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi dalam menunjang penyembuhan luka perineum 4. Mengingatkan kembali ibu tetap menjaga kebersihan diri dan alat genitalia agar tidak lembab, kering dan bersih 5. Melakukan pendokumentasian