

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## Lampiran 1

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PEMBERIAN ABON IKAN GABUS

<b>Pengertian :</b>	Ikan gabus ( <i>Channa striata</i> ) merupakan salah satu jenis ikan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung protein dan albumin yang tinggi. Daging ikan gabus mengandung 70% protein dan 21% albumin. Di samping itu, daging ikan gabus juga mengandung asam amino yang lengkap serta mikronutrien zinc, selenium dan iron. Kandungan lain dalam daging ikan gabus adalah alisin, alil sulfide dan furostanol glikosida. Protein dan albumin sangat berfungsi sebagai zat pembangun sel-sel yang telah rusak sehingga penyembuhan luka akan berlangsung lebih cepat. Dengan tingginya kandungan protein dan albumin, ikan gabus dapat digunakan oleh masyarakat untuk proses penyembuhan luka terutama luka pasca melahirkan.
<b>Tujuan Penelitian :</b>	a. Mempercepat penyembuhan luka b. Meningkatkan kadar hemoglobin pada tubuh
<b>Persiapan Alat dan Bahan :</b>	Alat : Panci, Wajan dan Sodet, Piring, Sendok  Bahan : Ikan gabus, Jeruk nipis, Bawang merah dan putih, Ketumbar, Kemiri, Jahe, Kunyit, Lengkuas, Cabe rawit, Sereh, Gula merah, Garam, Kaldu bubuk, Lada bubuk, Daun salam, Daun jeruk, Santan, Asam jawa
<b>Persiapan Pasien</b>	a. Menjelaskan maksud dan tujuan pada subyek penelitian yaitu tujuannya untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum b. Menjelaskan standar operasional prosedur dari pemberian ikan gabus c. Menjelaskan pada klien bahwa abon ikan gabus di makan sehari 100 gr dalam 7 hari untuk mempercepat penyembuhan luka perineum d. Memberikan kesempatan pada subyek penelitian untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
<b>Pelaksanaan :</b>	1. Siapkan alat dan bahan 2. Menganjurkan ibu makan 3x sehari 3. Menganjurkan ibu menghabiskan porsi makanannya 4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi abon ikan gabus sampai luka jahitan sembuh $\pm$ 7 hari
<b>Dokumentasi :</b>	Mencatat pemberian abon ikan gabus pada lembar observasi

## Lampiran 2

### LEMBAR OBSERVASI

No.	Item Penyembuhan	Hasil						
		Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari Ke 3	Hari Ke 4	Hari Ke 5	Hari Ke 6	Hari Ke 7
1.	Redness (Kemerahan)	2	2	1	1	0	0	0
2.	Oedema (Pembengkakan)	2	2	1	1	0	0	0
3.	Echymosis (Bercak perdarahan)	2	2	1	1	0	0	0
4.	Discharge (Pengeluaran)	2	2	1	1	0	0	0
5.	Approtimation (Penyatuan luka)	2	2	1	1	0	0	0
	Jumlah							

Jumlah nilai (0) : Penyembuhan luka baik , (1-5) : Penyembuhan luka kurang baik. (>5) : Penyembuhan luka buruk

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Windarti, S.tr.Keb. MKM

Umur : Desa Pardasuka, Kec. Katibung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Vionixa Revazania

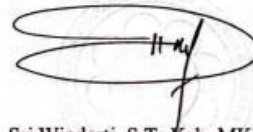
NIM : 2115401090

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb. MKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 05 Februari 2024

Menyetujui



Sri Windarti, S.Tr.Keb. MKM

NIP. 197612132006042012

*Lembar 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. M.Yusuf  
Umur : 24 Tahun  
Alamat : Sukajaya

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu hamil.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. Intan Pandini  
Umur : 21 Tahun  
Alamat : Sukajaya.

Lampung Selatan, 01 Februari 2024

Mahasiswa

Vionixia Revazania

Klien

Ny. Intan Pandini

Suami/Keluarga

Tn. M. Yusuf

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan

Sri Windarti, S.tr. Keb. MKM  
NIP. 197612132006042012

*Lembar 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Intan Pandini  
Umur : 21 Tahun  
Alamat : Sukajaya

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu;

Nama : Vionixa Revazania  
Nim : 2115401090  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 01 Februari 2024

Mahasiswa



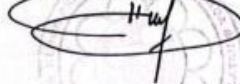
**Vionixa Revazania**

Klien



**Ny. Intan Pandini**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan



**Sri Windarti, S.tr. Keb. MKM**  
**NIP. 197612132006042012**

## DOKUMENTASI

### Cara pembuatan abon ikan gabus

1. Cuci bersih ikan, potong sesuai selera, lalu kukuri ikan dengan jeruk nipis, diamkan 10-15 menitt, lalu cuci kembali.



2. Kukus ikan selama 20 mnt, setelah ikan matang, biarkan dingin, kemudian pisahkan tulang ikan dan dagingnya, lalu suwir-suwir daging ikan.



3. Blender semua bahan bumbu halus sebentar, kemudian tambahkan santan kental, lalu blender kembali bahan bumbu sampai halus.



4. Siapkan wajan, masukkan ikan, bumbu halus, santan encer/air, daun jeruk, daun salam, garam, lada bubuk, gula, dan kaldu bubuk, masak dengan api sedang sambil diaduk sekali-kali.





5. Setelah 1 jam, air mulai menyusut.kecilkan api, sambil diaduk terus supaya abon tidak gosong. Aduk sampai benar-benar kering.



6. Selanjutnya matikan api, dan tetap aduk untuk menghilangkan uap panasnya. Dinginkan



7. Letakkan abon di piring yang sudah di sediakan










Dokumentasi kunjungan ke rumah



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Vionika Revazania  
 NIM : 2115901050  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingsih, SST, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Jan 2024	Bimbingan Judul LTA	Membaca Jurnal terkait	
2.	05 Jan 2024	Bimbingan Judul dan Bab I	Perbaiki Bab I sesuai Pedoman	
3.	05 Jan 2024	Bimbingan Bab I dan Bab II	Perbaiki sesuai Jurnal	
4.	11 Jan 2024	Bimbingan Bab I, Bab II, dan Bab III	Perbaiki dan lanjut Seminar Profesi	
5.	16 Feb 2024	Bimbingan Profesi Setelah Ujian	Acc	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,








(Indah Trianingsih, SST, M. Kes)

NIP. 192052920031220001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Wenika Perazania  
 NIM : 211901090  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : IGA MIRAH Ws, SST, M keB

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Jan 2024	Bimbingan Judul Itra	Membaca Jurnal terkait	
2.	04 Jan 2024	Bimbingan Judul dan Bab I	Perbaiki Bab I sesuai Pedoman	
3.	05 Jan 2024	Bimbingan Bab I dan Bab II	Perbaiki sesuai Jurnal	
4.	11 Jan 2024	Bimbingan Bab I, Bab II, dan Bab III	Perbaikan dan lanjut seminar proposal	
5.	16 Feb 2024	Bimbingan Proposal Skripsi akhir	ACC	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002



(IGA MIRAH Ws, SST, M keB)  
 NIP. 1982032920060420001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Monika Puazaria  
NIM : 211901060  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, SSt.M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17/2024 /5	Bimbingan Bab 9-6	Perbaikan	
2.	20/2024 /5	Bimbingan Bab 9-6	Perbaikan	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan







Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

(Indah Trianingih, SSt.M. Keb  
NIP. 19052920031220001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Vionika Fevazania  
 NIM : 2115901090  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : ICA MIRAH W.S. SST., M. Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17/2024 /05	Bimbingan Bab 4	Perbaikan	
2.	/2024 /5	Bimbingan Bab 5	Perbaikan	
3.	/2024 /5	Bimbingan Bab 6	Perbaikan	
4.	/2024 /5	Jarum dan Spaji	Perbaikan	
5.	/2024 /5	daftar Pustaka	Perbaikan	
6.	/2024 /5	Acc	Acc Gidang hasil	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

  
 (ICA MIRAH W.S. SST., M. Keb )  
 NIP. 19823252006092001