

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. I dengan Penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Meningkatkan Pengetahuan Ibu Nifas pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan:

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. I P1A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari keenam dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. I P1A0 Nifas Normal. Setelah di lakukan identifikasi, pada kasus Ny. I tidak terdapat masalah. Pada kasus Ny. I tidak di butuhnya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
3. Perencanaan yang diberikan yaitu memberikan edukasi tentang penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama 7 hari dan pada hari ke 5 sudah terlihat ada perkembangan dan 2 hari seterusnya luka perineum sudah mulai mengering.
4. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum terhadap Ny. I dengan penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. metode SOAP di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb tahun 2024.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### **1. PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb**

Dalam melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu nifas dengan luka perineum derajat 1 setelah dilakukan studi kasus di harapkan dapat menerapkan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

### **2. Kebidanan Tanjung Karang**

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya mengenai penyembuhan luka perineum serta dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

### **3. Penulis LTA Lainnya**

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan sehingga dapat merencanakan penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.