

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi fraktur tibia dextra antara lain yaitu hilangnya pengaruh anestesi pada pasien, usia pasien, dan faktor pengalaman masa lalu pada pasien.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur tibia dextra yaitu pada hari ke-1 skala nyeri 5, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 4. Pada hari ke-2 skala nyeri 5, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 4. Pada hari ke-3 skala nyeri 3, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 2, dan pada hari ke-4 skala nyeri 2, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 1.
3. Intervensi keperawatan terapi relaksasi genggam jari sangat mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur tibia dextra dibuktikan dengan menurunnya tingkat nyeri dari hari ke-1 yaitu setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari skala nyeri 4, sampai hari ke-4 skala nyeri turun menjadi skala 1.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

a. Bagi Perawat

Perawat dapat menjadikan laporan ini sebagai masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operatif fraktur tibia yang berhubungan dengan penerapan tindakan relaksasi genggam jari dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien post operasi fraktur tibia

b. Rumah Sakit

RSUD. Jend Ahmad Yani Metro dapat menjadikan intervensi relaksasi genggam jari sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi fraktur. di ruang bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro

c. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat menjadikan informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan relaksasi genggam jari dalam penatalaksanaan nyeri pasien post operasi fraktur. Serta institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan penatalaksanaan nyeri.