



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nisa Ulfadilah  
NIM : 2115401068  
Program Studi : D-III Kebidanan Tanjung Karang  
Tempat/Tanggal Lahir : Way Kanan, 22 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Dusun Sri Tunggal, Kelurahan Sri Tunggal, Kecamatan Buay Bahuga Kabupaten Way Kanan  
E-mail : ulfadilahnisa2@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2009) : TK RA AL-HUDA  
MI (2009-2015) : MIN 4 Way Kanan  
SMP (2015-2018) : SMPN 01 Buay Bahuga  
MA (2018-2021) : MA YPI Sumber Harjo

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUSAN  
KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUSAN  
Laporan Tugas Akhir 6 Mei 2024**

**Nisa Ulfadilah  
2115401068**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN  
RUAM POPOK TERHADAP BAYI 18 HARI DI PMB SUSIATI, S.Tr.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

34 Halaman, 3 Tabel, 2 Gambar dan 6 Lampiran

**RINGKASAN**

Bayi usia 18 hari sering buang air kecil dan besar 7-10 kali sehari. Fenomena ini terutama terlihat di Indonesia, dimana popok sekali pakai menjadi pilihan utama dibandingkan dengan popok kain. Penggunaan popok sekali pakai pada bayi bila tidak rajin mengganti dan membersihkan kulit bayi maka akan menyebabkan masalah terutama di kulit genitalia seperti menyebabkan kulit kering, kemerahan, timbulnya bintik-bintik, dan terbentuklah lesi yang biasa dikenal dengan ruam popok. Hal ini yang mendasari ibu By. J karena mempunyai riwayat ruam popok pada anak sebelumnya.

Tujuan dari studi kasus ini untuk melakukan asuhan pada bayi dengan pemberian minyak zaitun untuk pencegahan ruam popok terutama pada kulit yang tertutup oleh popok.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasi metode 7 langkah varney untuk melakukan penatalaksanaan terhadap Pemberian Minyak Zaitun Untuk Pencegahan Ruam Popok. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terhadap ibu dari Bayi dan juga pemeriksaan fisik serta melakukan observasi ditambah dengan data dari buku register anak di PMB Susiati, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan dan melakukan pendokumentasian menggunakan studi kasus.

Hasil asuhan yang diberikan selama 5 hari tidak ditemukan tanda-tanda ruampopok sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian minyak zaitun dapat mencegah ruam popok karena penggunaan minyak zaitun bersifat dingin sehingga berguna untuk meremajakan kulit menjadi lembab, minyak zaitun juga mengandung banyak senyawa aktif seperti fenol, tokoferol, sterol, pigmen, squalene dan vitamin E. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan menjadi dasar dalam memberikan asuhan pada neonatus, bayi dan balita. Saran bagi institusi menjadi salah satu alternatif pencegahan dan perawatan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada neonatus, bayi dan balita.

Kata Kunci : Bayi, Minyak Zaitun, Ruam Popok  
Daftar Bacaan: 28 ( 2017 )

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN**

**Final Assignment Report Mei 6 2024**

**Nisa Ulfadilah**

**2115401068**

**IMPLEMENTATION OF OLIVE OIL TO PREVENT DIAPER RASH IN  
BABIES 0-3 MONTHS IN PMB SUSIATI, S.Tr.Keb,  
SELATAN LAMPUNG DISTRICT**

*34 Pages, 3 Tables, 2 Figures and 6 Attachments*

**ABSTRACT**

*Babies aged 18 days often urinate and defecate 7-10 times a day. This phenomenon is especially visible in Indonesia, where disposable diapers are the main choice compared to cloth diapers. If you don't regularly change and clean the baby's skin, using disposable diapers on babies will cause problems, especially on the genitalia's skin, such as causing dry skin, redness, the appearance of spots, and the formation of lesions commonly known as diaper rash. This is what underlies Mrs By. J because he has a history of diaper rash in previous children.*

*The aim of this case study is to provide care for babies with olive oil to prevent diaper rash, especially on the skin covered by diapers.*

*The method used in collecting data was the application of Varney's 7-step method for managing the administration of olive oil to prevent diaper rash. Data collection was carried out by interviewing the mother of the baby and also physical examination as well as conducting observations coupled with data from the child register book at PMB Susiati, S.Tr.Keb, South Lampung Regency and carrying out documentation using case studies.*

*The results of the care given for 5 days showed no signs of diaper rash so it can be concluded that giving olive oil can prevent diaper rash because the use of olive oil is cold so it is useful for rejuvenating the skin to make it moist, olive oil also contains many active compounds such as phenol, tocopherol, sterols, pigments, squalene and vitamin E. Advice for health workers is expected to be the basis for providing care to neonates, infants and toddlers. Suggestions for institutions are an alternative prevention and treatment that can be applied by every student in carrying out midwifery care for neonates, babies and toddlers.*

**Keywords: Baby, Olive Oil, Diaper Rash**

**Reading List: 28 (2017)**



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK  
PENCEGAHAN RUAM POPOK TERHADAP BAYI  
18 HARI DI PMB SUSIATI, S.Tr.Keb  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Nisa Ulfadilah / NIM : 2115401068**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**

**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2024

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 196410291988032002**

**Indah Trianingsih, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198205292003122001**



**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK  
PENCEGAHAN RUAM POPOK TERHADAP BAYI  
18 HARI DI PMB SUSIATI, S.Tr.Keb  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Nisa Ulfadilah / NIM : 2115401068**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemenkes**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197910222002122002**

Anggota Penguji I

**Indah Trianingsih, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198205292003122001**

Anggota Penguji II

**Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 196410291988032002**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitriah Elmenda, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**





## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nisa Ulfadilah  
Nim : 2115401068  
Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

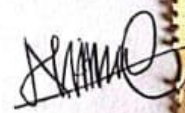
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul " Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Untuk Pencegahan Ruam Popok Terhadap Bayi 18 Hari Di PMB Susiati, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan"

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 6 Mei 2024

Yang Menyatakan.....



Nisa

2115401068



## **MOTTO**

Jangan putus asa jawaban sebuah keberhasilan adalah belajar dan tak kenal putus asa.

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmannirrohim, Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, Inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Laporan tugas akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Fujianto dan Pintu surgaku, Ibu Umi Hanik. Yang tiada henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepadaku, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-citaku. Kebahagiaaan ini ku berikan sebagai tanda terima kasih dan cinta kasihku serta pengabdianku selama ini.
2. Ucapan terima kasih kepada keluarga besarku terutama adikku Ulya Azizah, nenek, kakek, eyang, kakak Noya, bunda Uyun, pakde Taufik yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi, serta memberikan dukungan sepanjang perjalanan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Terima kasih untuk diri sendiri Nisa Ulfadilah karena telah mampu berusaha keras dan mampu bertahan sampai sejauh ini.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagaikemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN RUAM POPOK TERHADAP BAYI 18 HARI DI PMB SUSIATI, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN”** Proposal Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan Di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
4. Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST.,M.Kes selaku pembimbing II dan Selaku Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Amrina Octaviana, S.SiT.,M.Keb Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini.
7. Susiati, S. Tr. Keb selaku pemilik PMB yang memberi izin dan membantu penelitian ini

Lampung Selatan, Januari 2024

Nisa Ulfadilah